

救生員資格檢定術科測驗評分表
一、基本能力測驗

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名		
檢定項目	動作要求	考評	
1. 200 公尺 救生四式	<input type="checkbox"/> 於規定時間 6 分鐘內持續完成。 (若有違規事項依下列各細項累積扣分)	_____ 分 _____ 秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分	
	<input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 次數：_____	扣分：_____
	<input type="checkbox"/> 蹬牆出發，出發後全程眼睛須保持露出水面，依序以抬頭捷、抬頭蛙、側泳、基本仰泳前進(抬頭捷與抬頭蛙眼睛須直視前方，且抬頭捷及側泳不得踢蛙腳，基本仰泳手不能划出水面)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 抬頭捷次數：_____	抬頭蛙次數：_____
		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 側泳次數：_____	基本仰泳次數：_____
	<input type="checkbox"/> 各分段姿勢均正確。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 姿勢錯誤次數：_____	原因：_____
2. 踩水	<input type="checkbox"/> 踩水動作有達規定時間 3 分鐘。	_____ 分 _____ 秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分	
	<input type="checkbox"/> 全程保持頭部及口、鼻露出水面。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 次數：_____	扣分：_____
1. 「每一違規動作姿勢扣 8 分」者，採逐次累積扣分。 2. 本檢定採扣分制，術科檢定未滿 70 分，屬不合格。		扣分	
		甄審簽名	

二、救援能力測驗

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求（於框內合格者打✓，不合格者打X）	考評
1. 25 公尺 拖帶假人	假人放置池壁	
	<input type="checkbox"/> 全程共 25 公尺，應檢人身體任一部位越過終點標示記號即為抵達終點，並於規定時間 1 分鐘內持續完成。	_____分_____秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	<input type="checkbox"/> 以側泳或救生仰泳拖帶假人 25 公尺過程，須維持假人口鼻在水面上不得沒入水中。 <input type="checkbox"/> 應檢人不得以扣住假人下顎或是頸部呼吸道處拖帶；且應檢人須於假人前方實行拖帶。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	<input type="checkbox"/> 應檢人於水中一手扶住池壁，聞令後下潛將假人攜出水面。 <input type="checkbox"/> 假人放置在出發端靠池壁水底處，假人面朝上頭朝前。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 次數：_____ 扣分：_____
	假人放置池中	
	<input type="checkbox"/> 全程共 25 公尺，應檢人身體任一部位越過終點標示記號即為抵達終點，並於規定時間 1 分鐘內持續完成。	_____分_____秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	<input type="checkbox"/> 以側泳或救生仰泳拖帶假人 25 公尺過程，須維持假人口鼻在水面上不得沒入水中。 <input type="checkbox"/> 應檢人不得以扣住假人下顎或是頸部呼吸道處拖帶；且應檢人須於假人前方實行拖帶。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	<input type="checkbox"/> 應檢人於池中規定地點出發，聞令後下潛將假人攜出水面。 <input type="checkbox"/> 假人放置於出發端水底處，假人面朝上頭朝前。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 每一違規動作姿勢 - 8 分 次數：_____ 扣分：_____
2. 20 公尺 潛泳	<input type="checkbox"/> 水中蹬牆方式出發。 <input type="checkbox"/> 應檢人在水中潛游，出發後身體任一部位不得露出水面，潛泳距離有達 20 公尺（20 公尺距離係以自應檢人出發處至應檢人頭頂浮出水面處為準）。 <input type="checkbox"/> 全程均未浮出水面換氣。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
1. 「每一違規動作姿勢扣 8 分」者，採逐次累積扣分。 2. 本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。		扣分
		甄審簽名

三、急救能力測驗：心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

雙人操作。

應檢人編號		應檢人姓名	
檢定項目		動作要求	考評
1.檢查環境安全		確認環境安全後，以雙膝著地預備姿勢。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
2.確認反應		雙手適度拍打溺者雙肩，大聲呼叫。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3.呼叫求援		1. 溺者無反應時，高聲求救，若有他人協助，請人打 119 求援，取得 AED。 2. 若無他人協助，自己打 119 求援，取得 AED。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
4.確認呼吸		無反應，沒有呼吸或幾乎沒有正常呼吸（觀察約 10 秒）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5.胸部 按壓	位置	兩乳頭連線正中間的胸骨處（胸骨下半段）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	手法	雙手重疊十指交扣，以掌根為施力點按壓，肩、肘、腕三關節成一直線，與胸骨垂直。應檢人按壓的手掌不可離開或緊壓溺者胸部。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	深度	按壓深度 5~6 公分。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	速率	以每分鐘 100~120 次速率按壓，讀數與按壓相互配合，按壓與放鬆各佔一半的時間。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
6.暢通呼吸道		以壓額提下巴法打開呼吸道。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
7.人工 呼吸	吹氣 方式	1. 使用面膜蓋住溺者（安妮假人）嘴巴，捏住溺者鼻孔。 2. 張口罩緊溺者嘴巴吹氣。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	吹氣量 及時間	吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
8.胸部按壓與人工呼吸的循環		進行胸部按壓 30 次，吹 2 口氣連續操作，至 AED 到達。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
9.開電源		1. 先將溺者身體水分拭乾。 2. 打開 AED 電源，依 AED 語音指示操作。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
10.貼片		將貼片貼於適當位置（右上、左下）（插入導線）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 位置不適當 - 8 分 (貼片須貼於右上左下)
11.依 AED 語音操作		1. 依 AED 語音指示離開溺者。 2. 依 AED 語音指示，電擊實施與否。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
12.CPR		立即實施 CPR 二分鐘（五個循環）或配合現場狀況及甄審口令，操作循環組數。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
13.評估成效		重覆進行分析心律（AED）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
1.上述評分項目除「10.貼片」位置不適當扣 8 分(動作位置錯誤或未執行者，仍扣 32 分)，其餘違規動作姿勢一項扣 32 分。 2.本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。			扣分
			甄審簽名

四、急救能力測驗：長背板救援

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

以 3 人一組（不包含溺者），應檢人 A 為主要受考評之應檢人、B 助手位於板頭、C 助手位於板尾，以輪替方式分別操作。

應檢人編號	應檢人姓名	
動作要求		考評
應檢人 A 呼叫助手，撥打電話向 119 求援。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
應檢人 A 以「靜入式入水法」入水，不製造波浪接近溺者。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-1.應檢人 A 以「胸骨脊椎固定旋轉法」(應檢人 A 立於溺者身側，左(右)手前臂緊貼於溺者胸骨，手掌托住溺者顴骨(不可封口捏鼻)，右(左)手前臂緊貼於溺者脊椎，5 指張開緊托住溺者頭部枕骨處，雙臂夾緊，將溺者頭部固定，移動溺者向前，由己方沒入水中，以溺者脊椎為水平軸線翻轉後，使溺者面部朝上，勿將溺者抬離水面，順勢將溺者旋轉 180°)，使溺者臉部口鼻露出水面，將溺者固定於水面，並將溺者帶至池邊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-2.應檢人 B、C 以「靜入式入水法」入水，攜帶「急救長背板」，不製造波浪前往協助救援。應檢人 B、C 將長背板貼近溺者，B 受試者在溺者頭部方向，C 受試者在溺者腳部方向，二人同時將長背板翻起，使長背板面向溺者，並與水面成 90 度角壓入水中，置於溺者身體下方。		
4.應檢人 A 將在溺者頸下之手移至長背板下，讓溺者穩固於長背板上。應檢人 B 放入頭部固定器，繫好頭部固定器固定帶。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-1.應檢人 A 將胸部固定帶穿過溺者腋下扣上並拉緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-2.應檢人 A 將腰部及下肢的固定帶扣上並拉緊，再將腳部固定帶固定並扣緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-3.應檢人 C 扶住長背板板尾，應檢人 A、B 扶住板頭，將板頭抬上池岸。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-4.應檢人 A、B 登上池岸，抓緊板頭，應檢人 C 在水中捉緊板尾，合力一拉一推，將溺者及長背板搬到池岸地面上。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-5.應檢人 A、B 抬板頭，應檢人 C 抬板尾，將溺者上岸抬至適當地方。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
1.合乎規定，無時間限制。		扣分
2.上述評分項目有一項不合格即扣 32 分。 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分		
3.本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。		甄審簽名

五、急救能力測驗：異物哽塞（含復甦姿勢）

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求	考評
哈姆立克法	清醒時： <input type="checkbox"/> 應檢人站在溺者身後，溺者上半身微前傾，應檢人兩手臂自溺者腋下至腹部，單腳置於溺者胯下，一手握拳，拳眼位於肚臍與劍突之間的腹部，另一手心貼於握拳之手掌根，雙手迅速向上擠壓至異物吐出。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	昏迷時： <input type="checkbox"/> 溺者昏迷，放倒溺者時，輕放並穩定溺者頸部，並依照下列順序操作，直至氣吹得進去為止，並操作到溺者會動或有他人接手。 1. 暢通呼吸道，檢查口腔是否有異物 2. 如有異物將其挖出（取出可見異物） 3. 人工呼吸兩口氣 4. 胸外按壓 30 下	
復甦姿勢	<input type="checkbox"/> 應檢人跪在溺者胸旁約一個拳頭距離，將其雙腿平放，並替溺者暢通呼吸道。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32 分
	<input type="checkbox"/> 手臂約與肩同高，小於90度，手呈自然姿勢，手背貼地。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
	<input type="checkbox"/> 將溺者遠側腳抬起與近側腳交叉，再將遠側手上彎置於胸部。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
	<input type="checkbox"/> 應檢人將近溺者頭部的的手置於頸部與頭頸部加以穩定（護頸），另一手抓住對側褲腰處，將溺者身體呈一直線轉向應檢人。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
	<input type="checkbox"/> 當溺者轉至側臥姿勢穩定時，應檢人把置於溺者褲腰處的手，從後頸部小心的置換頭頸部的手，注意不可抬起傷患的頭部。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
	<input type="checkbox"/> 把溺者上方的手小心的置於臉頰下方，翻身後手掌貼地，手肘著地，應檢人將傷患頭頸下方的手小心抽出並且暢通呼吸道，口鼻朝向地面方便異物排除，再將其上方的腳彎向腹部呈約90度。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
1. 復甦姿勢「應檢人跪在溺者胸旁約一個拳頭距離，將其雙腿平放，並替溺者暢通呼吸道」動作錯誤或未執行者扣 32 分；其餘每一違規動作姿勢扣 8 分，採逐次累積扣分。 2. 本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。		扣分 甄審 簽名

六、救援器材運用

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號		應檢人姓名	
檢定項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打X)		考評
拋繩救援	<input type="checkbox"/> 拋繩於計時開始 1 分 30 秒內完成。 <input type="checkbox"/> 目標區 (直徑一公尺的圓圈) 後緣距離應檢人 10 公尺，應檢人在岸上採任一方式 (上、下、側) 拋擲，將救生繩上任何一點接觸到目標物。 <input type="checkbox"/> 拋繩後，須用手握或腳踩住另一繩頭，不得離身，且確實控制住繩子，應檢人不得落水。 <input type="checkbox"/> 第一次拋擲未過者，得於時限內收繩再拋。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8 分
本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。		扣分	
		甄審簽名	

七、綜合評定

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求	考評
模擬救溺 項目一	救者跨步式入水 （溺者距離岸邊 15 公尺） 1.跨步式入水後，頭部始終維持在水面上。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.抬頭游接近溺者，全程眼睛均保持露出水面注視溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	正面潛水接近 1.距離溺者 2 公尺處，以鑷刀式潛近溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.潛入水中至溺者膝蓋處做 180 度旋轉，並往上提升。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	3.以托顎法（不可壓住溺者喉結）或托腋法將溺者成水平仰浮。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
	摟胸帶人 3 公尺 1.將一手自溺者頸側滑過，抱住腋下。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.手臂（肘關節）平貼在溺者胸部。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	3.以側泳剪式腿部動作操作，且不會踢到溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
模擬救溺 項目二	4.帶人過程注視到溺者，維持溺者頭部在水面上。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
	救者蹬牆出發 （溺者距離岸邊 15 公尺） 1.抬頭游接近溺者，全程眼睛均保持露出水面注視溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	正面接近 1.游至溺者前 1~1.5 公尺做緊急停游。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.以掌心朝下、虎口朝前，由上往下抓握溺者對稱手腕。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	3.將溺者手腕往耳後拉動，並做 180 度翻轉。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	4.以托顎法（不可壓住溺者喉結）或托腋法將溺者成水平仰浮。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
	正面抱頭解脫 1.被溺者抱住頭部後，立即吸氣、收下顎及雙手撥水下沉。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	按腰 2.應檢人兩手按在溺者腰部（腹部），將溺者上推後做 180 度轉身，使溺者臉朝上露出水面。 3.以托顎法（不可壓住溺者喉結）或托腋法將溺者成水平仰浮。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
模擬救溺 項目三	推肘 2.救者兩手虎口向後，掌心向上，托住溺者的雙手。 3.用力向上推開後，游離溺者 1.5~2 公尺距離。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	救者打樁式入水 （溺者距離岸邊 15 公尺） 1.一手封嘴捏鼻，一手護襠（男）或雙臂胸前交叉（女）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.上浮時，將一手掌心置於頭上方。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	3.抬頭游接近溺者，全程眼睛均保持露出水面注視溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	正面潛水背面接近 1.距離溺者 2 公尺處，以鑷刀式潛近溺者。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.潛入水中深度貼近池底，並潛游至溺者背後上浮。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	3.游至溺者背後 1~1.5 公尺做緊急停游。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	4.以托顎法（不可壓住溺者喉結）或托腋法將溺者成水平仰浮。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
雙手托腋（臂）帶人 3 公尺	1.以掌心向上手勢托住溺者同側腋下（上臂）。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 8
	2.帶人過程注視到溺者，維持溺者頭部在水面上。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 - 32
本檢定採扣分制，術科檢定總分未滿 70 分，屬不合格。		扣分
		甄審簽名