



111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

# 秩 序 冊

指導機關：教育部體育署

主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會

協辦單位：臺北市立大學

日期：中華民國 112 年 3 月 18、19 日

地點：臺北市立大學天母校區詩欣館游泳池  
(臺北市士林區忠誠路二段101號)

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽秩序冊

### 目 次

社團法人中華民國水上救生協會理監事名錄.....	2
大會職員名錄.....	3
大會裁判名單.....	4
111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽活動程序預定表.....	5
開閉幕典禮程序.....	6
運動員宣誓誓詞.....	6
比賽程序表.....	7
111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規程.....	9
111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽防疫警戒期間之體育活動防疫計畫.....	13
111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規則.....	15
各隊職員及選手名錄.....	38
各單位參賽項目人數統計表.....	44
競賽分組表.....	49
各組前八名成績表.....	85
各組團體積分表.....	89
我國水上救生最高紀錄表.....	93
競賽場地圖.....	95

## 社團法人中華民國水上救生協會理事名錄

理 事 長：廖茂為

榮譽理事長：潘維剛

常務理事：何世六、林添進、劉振雄、曾燕妹  
陳光明、顏子健、彭翠華、盧旺德

理 事：鄧玉蘭、周炫益、朱文正、霍平漢、董志欽  
陳保雄、洪秋藤、劉俊宏、簡新添、李至斌  
黃清泉、黃興邦、徐新興、張連信、林麗鳳  
李銘宗、廖朝輝、蘇福賜

候補理事：卓昭淇

常務監事召集人：姜茂勝

常務監事：江秀春、周潑灃

監 事：王治民、張淑慧、陳振柳  
謝彬來、許耀駢、鍾文賢

候補監事：宋之榮

## 大會職員名錄

- 大會會長：廖茂為  
執行長：高崇華(兼) 副執行長：林輝宏(兼)  
行政組組長：林婉青  
組員：陳凱俐  
總務組組長：饒世樟  
組員：王志偉、陳勝彥、高碩俊、劉孟霖、潘昱秀  
資訊組組長：洪瑋彤  
組員：廖翊中、陳庭杰、郭浚宏  
佈置組組長：范裕煉(兼)  
組員：王俊凱、陳兆豐、陳瑞堂、陳雪莉  
場地組組長：關渝庭  
報到組組長：洪秋藤(兼) 副組長：吳勝雄(兼)、羅秀泉  
組員：孫秀蓮、李沁照、范容鈴  
典禮組組長：練燦標(兼)  
組員：林俊男、林俊雄、陳裕安  
安全組組長：梅燦福  
救生員：黃光道、謝承頤、王智勇  
照相攝影：林婉青(兼)  
音響控制：張嘉仁  
裁判服務組組長：霍平漢 副組長：游維理  
裁判服務組組員：羅秀全(兼)、孫秀蓮(兼)、李沁照(兼)、范容鈴(兼)  
陳虹吟、王亭文、陳柔瑄、饒高穎、謝晴媛、張祥筠  
吳恩立、張格華  
醫護組：俞鴻樟、王彩鳳  
環保服務組組長：田峰隆  
環保服務員：李濱鑫、洪秋枝、顏阿花、楊麗金、李榮芳  
李秀華、林麗珠、陳美惠、張愛珠、黃詩媛

## 大會裁判名單

技術委員召集人：練燦標      副召集人：姜茂勝  
技術委員：陳光明、許金德、高崇華  
裁判長：林輝宏      副裁判長：劉俊宏、顏子健  
發令員：李至斌、洪月媚  
競賽裁判組長：何忠鋒      競賽裁判：楊昀蓁  
紀錄裁判組長：李秀蓮      紀錄裁判：劉韋廷  
報告員：張淑慧、張敏慧  
水道裁判主任：董志欽      副主任：李治國  
水道裁判：林獻章、周清煌、林津葦、林溪金、劉懿萱、葉德  
    鑫、張連信、范裕煉  
轉身裁判主任：陳若翔      副主任：方重盛  
轉身裁判：周炫益、蔡榮朝、黃驛朋、許麗純、陳勝平、王志翔、  
    吳清泰、王介文  
計時裁判主任：賴哲琦      副主任：卓昭淇  
計時裁判：廖金益、簡新添、陳新長、劉漢文、洪秋藤、吳勝雄、  
    許耀駢、許文河  
終點裁判主任：朱文正      副主任：林文章  
終點裁判：羅澍梵、吳壽生、吳重賢、許水華、陳清雲、王河川、  
    鄭彥博  
檢錄裁判主任：高    蕊      副主任：吳俊鑫  
檢錄裁判：林錫群、陳林月英、陳清海  
電動計時輔助裁判：鍾文賢  
止泳繩裁判：鄭光輝  
器材佈置檢察裁判組組長：廖彥程      副組長：顏榮傑  
岸上佈置檢察裁判：劉樹斌  
水中潛水定位裁判：趙永泰、許偉中、邱建彰、鄧玉蘭  
水中假人佈置裁判：劉敬明、劉敬廷、張志鵬、林文振  
    張國雄、劉明輝、賴其廷、郭哲宏  
    陳明德、王治民

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽活動程序預定表

日期	時間	活動名稱	內容簡介	備註	
三月十八日 (星期六)	07:15~07:50	報到	各單位辦理報到	07:00 泳池開放 選手練習 救生員就 位	
	08:00~08:20	領隊會議	召開領隊會議		
	08:30~08:50	裁判會議	召開裁判會議，★08:20~08:30 裁判會議室就位		
	09:00~	選手檢錄	參加 200 公尺障礙游泳選手開始檢錄		
	09:15~11:00	救生預賽	4×50 公尺障礙接力預賽 200 公尺障礙游泳 4×50 公尺障礙接力*決賽 100 公尺穿蛙鞋浮標帶假人 200 公尺超級救生員	國女組 國男組 高女組 高男組	
	11:00~11:30	開幕典禮	介紹與會貴賓		
	11:30~12:00	救生預賽	4×25 公尺假人接力	國女組 國男組 高女組 高男組	
	12:00~13:00	<b>12:40 檢錄，13:00 比賽</b>			
13:00~17:00	救生決賽	4×25 公尺假人接力 200 公尺障礙游泳 100 公尺穿蛙鞋浮標帶假人 200 公尺超級救生員	國女組 國男組 高女組 高男組		
三月十九日 (星期日)	07:00~08:10	選手練習	游泳池開放選手練習	07:00 救生員就 定位	
	08:10~	選手檢錄	開始檢錄		
	08:30~12:00	救生預賽	100 公尺穿蛙鞋帶假人 50 公尺帶假人 100 公尺混合救生 4×50 公尺混合接力*決賽 高中組拋繩救生*決賽 國中組拋繩救生預賽	國女組 國男組 高女組 高男組	
	12:00~13:00	<b>12:40 檢錄，13:00 比賽</b>			
	13:00~16:00	救生決賽	國中組拋繩救生決賽 100 公尺穿蛙鞋帶假人 50 公尺帶假人 100 公尺混合救生	國女組 國男組 高女組 高男組	
	16:00~16:30	閉幕典禮 頒獎	頒發團體總成績第一名至第八名優勝		
	16:30	禮成賦歸			

## 開閉幕典禮程序

### 開幕典禮程序

1. 典禮開始（奏樂）
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 主席復位（全體坐下）
6. 主席致詞
7. 貴賓致詞
8. 運動員宣誓
9. 禮成-奏樂

### 閉幕典禮程序

1. 典禮開始（奏樂）
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 主席致詞
6. 貴賓致詞
7. 成績報告
8. 頒獎
9. 禮成-奏樂-珍重再見

## 運動員宣誓誓詞

我等參加『111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽』，願恪遵大會一切規章並服從裁判之判決。以運動員精神參加比賽，進而發揚人溺己溺精神。  
謹誓

宣誓代表： 林 宇 柔

中華民國 112 年 3 月 18 日

## 比賽程序表 3 月 18 日(星期六) 上午 9:00 檢錄，9:15 比賽

項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
1	國男組 4×50 公尺障礙游泳接力預賽	9	2	
2	國女組 200 公尺障礙游泳預賽	18	3	
3	國男組 200 公尺障礙游泳預賽	20	3	
4	高女組 200 公尺障礙游泳預賽	13	2	
5	高男組 200 公尺障礙游泳預賽	15	2	
6	國女組 4×50 公尺障礙游泳接力決賽	7	1	
7	國男組 4×50 公尺障礙游泳接力決賽		1	
8	高女組 4×50 公尺障礙游泳接力決賽	2	1	
9	高男組 4×50 公尺障礙游泳接力決賽	7	1	
10	國女組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	17	3	
11	國男組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	19	3	
12	高女組 100 公尺穿蛙鞋用救標帶假人預賽	11	2	
13	高男組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人預賽	18	3	
14	國女組 200 公尺超級救生員預賽	11	2	
15	國男組 200 公尺超級救生員預賽	16	2	
16	高女組 200 公尺超級救生員預賽	10	2	
17	高男組 200 公尺超級救生員預賽	10	2	
開 幕 典 禮				
18	國男組 4×25 公尺帶假人接力預賽	9	2	
下午 12:40 檢錄      13:00 比賽				
19	國女組 4×25 公尺帶假人接力決賽	6	1	
20	國男組 4×25 公尺帶假人接力決賽		1	
21	高女組 4×25 公尺帶假人接力決賽	2	1	
22	高男組 4×25 公尺帶假人接力決賽	6	1	
6-9 頒獎				
23	國女組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
24	國男組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
25	高女組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
26	高男組 200 公尺障礙游泳決賽	8	1	
19-22 頒獎				
27	國女組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人決賽	8	1	
28	國男組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人決賽	8	1	
29	高女組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人決賽	8	1	
30	高男組 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人決賽	8	1	
23-26 頒獎				
31	國女組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
32	國男組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
33	高女組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	
34	高男組 200 公尺超級救生員決賽	8	1	



111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

3 月 19 日(星期日)上午 8:10 檢錄，8:30 比賽

項次	項 目	人(隊)數	組數	備註
35	國女組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	16	2	
36	國男組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	20	3	
37	高女組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	12	2	
38	高男組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	16	2	
39	國女組 50 公尺帶假人預賽	19	3	
40	國男組 50 公尺帶假人預賽	22	3	
41	高女組 50 公尺帶假人預賽	13	2	
42	高男組 50 公尺帶假人預賽	18	3	
43	國女組 100 公尺混合救生預賽	11	2	
44	國男組 100 公尺混合救生預賽	19	3	
45	高女組 100 公尺混合救生預賽	11	2	
46	高男組 100 公尺混合救生預賽	15	2	
27-30 頒獎				
47	國女組 4×50 公尺混合救生接力決賽	5	1	
48	國男組 4×50 公尺混合救生接力決賽	8	1	
49	高女組 4×50 公尺混合救生接力決賽	2	1	
50	高男組 4×50 公尺混合救生接力決賽	5	1	
31-34 頒獎				
51	高女組拋繩救生決賽	5	1	
52	高男組拋繩救生決賽	8	1	
47-50 頒獎				
53	國男組拋繩救生預賽	9	2	
下午 12:40 檢錄      13:00 比賽				
54	國女組拋繩救生決賽	7	1	
55	國男組拋繩救生決賽		1	
51-52 頒獎				
56	國女組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
57	國男組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
58	高女組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
59	高男組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽	8	1	
54-55 頒獎				
60	國女組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
61	國男組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
62	高女組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
63	高男組 50 公尺帶假人決賽	8	1	
56-59 頒獎				
64	國女組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
65	國男組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
66	高女組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
67	高男組 100 公尺混合救生決賽	8	1	
60-67 頒獎				
閉 幕 典 禮 ( 頒 發 各 組 團 體 總 錦 標 獎 )				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽競賽規程

- 一、**依據**：教育部 112 年 02 月 22 日臺教體署全(三)字第 112000686 號函及升學指定盃賽核定文號「111 年 8 月 3 日臺教授體字第 1110026521 號函」核准辦理。
- 二、**目的**：藉辦理績優甄試水上救生運動錦標賽，鼓勵各級學校將水上安全觀念及救生技術融入日常教育課程中，以有效防制溺水事件之發生，並可儲訓優秀水上救生運動選手，俾在國際賽事中爭取佳績，為國爭光。
- 三、**指導單位**：教育部體育署
- 四、**主辦單位**：社團法人中華民國水上救生協會
- 五、**協辦單位**：臺北市立大學
- 六、**比賽日期**：112 年 3 月 18-19 日（星期六、日）兩天。
- 七、**比賽地點**：臺北市立大學天母校區（臺北市士林區忠誠路二段 101 號）詩欣館游泳池。
- 八、**比賽組別**：以學校為單位，分國中女子組、國中男子組、高中女子組及高中男子組四組。
- 九、**比賽項目及參賽人數**：

項次	比賽項目	參賽人(隊)數	備註
個人項目	1 200M 障礙游泳	2 人	
	2 50M 帶假人	2 人	
	3 100M 混合救生	2 人	
	4 100M 穿蛙鞋帶假人	2 人	
	5 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人	2 人	
	6 200M 超級救生員	2 人	
團體項目	7 4 × 50M 障礙游泳接力	1 隊 (4 人)	
	8 4 × 25M 帶假人接力	1 隊 (4 人)	
	9 4 × 50M 混合救生接力	1 隊 (4 人)	
	10 拋繩救生(12.5M)(國中組 10M)	1 隊 (2 人)	

### 十、報名辦法：

- (一) 採網路報名，即日起至 112 年 3 月 3 日（星期五）止，請逕自「社團法人中華民國水上救生協會」網站 <http://www.ctwlsa.org.tw> 登錄報名，逾期不予受理。
- (二) 報名時，請在本會官網詳填網路報名資料，並仔細核對單位名稱、選手姓名、生日及身分證字號等是否正確，同時上傳照片（2 吋脫帽彩色半身數位照片），以完成各項報名資料之登錄。
- (三) 完成網路報名登錄後，系統會自動將「報名表驗證信」寄至報名單位 e-mail 信箱，請列印並由各校體育組或學校相關單位用印後，於 112 年 3 月 3 日 24 時前，將學校用印之數位「報名表驗證信」上傳（驗證網址範例

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

<http://www.ctwlsa.org.tw> / 專屬網址)，以完成報名手續。

- (四) 報名期限內，如需修改報名資料，請輸入本會網路報名系統所提供之報名編號及 e-mail 登錄後，即可進行修改，惟各單位如有多次修改網路報名資料，截止報名後，將以各單位最後修改上傳之「報名表數位驗證信」為主。
- (五) 所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用。
- (六) 競賽辦法與比賽規則，請逕自本會網站最新消息處下載。
- (七) 免費報名參賽。
- (八) 保險：

參賽隊伍由主辦單位依照全國性體育團體經費補助辦法第 6 條規定辦理公共意外責任險，保險額度為

- 1. 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元
- 2. 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
- 3. 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
- 4. 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

各參賽隊伍視需要可自行投保人身險。

- (九) 連絡電話：02-2331-9611。

### 十一、競賽規則：

採用國際救生總會 ILS (International Lifesaving Federation) 最新水上救生競賽中文規則。競賽規則請逕自本會網站 <http://www.ctwlsa.org.tw> / 最新消息處下載。各項比賽均由大會俟報名人數，採用計時決賽或分組預決賽辦理。

### 十二、競賽器材：

- (一) 假人、救援浮標、障礙網及救生繩等，由主辦單位提供。
- (二) 蛙鞋選手自備 (長 65 公分，寬 30 公分以內)。

### 十三、獎勵辦法：

- (一) 各競賽項目均取八名，前三名頒發金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第八名頒發獎狀。
- (二) 團體總錦標，分國中女子組、國中男子組、高中女子組及高中男子組四組，分別計分。並依各組各單位之總積分，取優勝前四名頒發獎盃，如總積分相同時，以獲第一名多者為優勝，依此類推 (如相同者並列)。

各項比賽前八名之積分換算，如下：

排 名	積 分	排 名	積 分	排 名	積 分	排 名	積 分
第一名	9	第二名	7	第三名	6	第四名	5
第五名	4	第六名	3	第七名	2	第八名	1

- (三) 各競賽項目甄試資格依實際參賽隊 (人) 數，按下列規定錄取名額：
  - 1. 二隊 (人) 或三隊 (人) 錄取一名。
  - 2. 四隊 (人) 或五隊 (人) 錄取二名。
  - 3. 六隊 (人) 或七隊 (人) 錄取三名。
  - 4. 八隊 (人) 或九隊 (人) 錄取四名。

5. 十隊（人）或十一隊（人）錄取五名。
6. 十二隊（人）或十三隊（人）錄取六名。
7. 十四隊（人）或十五隊（人）錄取七名。
8. 十六隊（人）（含）以上錄取八名。

（四）各項（組）比賽之最低參賽隊（人）數為二隊（人），否則取消該比賽或不予錄取。

（五）團體接力項目之頒獎及錄取名單，以參加決賽運動員為準。

#### 十四、比賽爭議之判定與申訴：

- （一）有關競賽爭議申訴案件，規則有明文規定者，以裁判之判決為終決；規則無明文規定者，以技術委員會之判決為終決。
- （二）如遇有規則無明文規定之爭議，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後 30 分鐘內，向裁判長或大會技術委員提出書面申訴。未在規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該隊領隊或教練簽名。
- （三）任何申訴均應繳交保證金新臺幣 3,000 元，如經裁定不受理申訴時，退還其保證金；如經裁定其申訴理由不成立時，沒收其保證金，並列入主辦單位之經費收入。
- （四）競賽過程中如發生爭議時，運動員或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，經裁判或技術委員當場勸導無效，且未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊該項繼續參賽之資格，並驅離競賽場地。

#### 十五、相關規定：

- （一）大會期間請遵守政府法令規定，施行防疫措施，戴口罩、勤洗手、梅花座。
- （二）比賽當天（3 月 18 日）上午 7：15 起辦理報到，並領取秩序冊。
- （三）泳池開放選手練習時間，3 月 18～19 日上午 7：00。
- （四）會議及比賽時間：
  1. 領隊會議：3 月 18 日（星期六）上午 8：00～08:20
  2. 裁判 08:20 會議室就位。
  3. 裁判會議：3 月 18 日（星期六）上午 8：30～08:50。
  4. 3 月 18 日（星期六）上午 9：00 檢錄，9：15 比賽。
  5. 3 月 19 日（星期日）上午 8：10 檢錄，8：30 比賽。
- （五）開幕典禮於 3 月 18 日（星期六）上午 11：00 舉行，各單位請攜帶代表隊旗幟，準時參加開幕。
- （六）參賽證明：運動員參加比賽時應攜帶大會製發之選手證，否則不得參加比賽，選手證上照片如非本人之照片，取消比賽資格。
- （七）服裝規定：頒獎時，受獎人員之服裝應力求統一整齊。
  1. 泳帽規定：各隊參加團體或接力賽項目隊伍，2 人或 4 人所戴之泳帽顏色和款（樣）式等均應相同，違者取消比賽資格。
  2. 泳裝規定：依國際救生總會（ILS）選手比賽泳裝規定，禁穿鯊魚裝參賽，比賽泳裝僅可使用紡織材質製成，泳衣厚度為 0.8～1mm，不得使用拉鍊或任何固定系統，選手身上不得貼有任何膠布或貼紮繃帶及戴手錶或飾品等。

(八) 依國際救生總會 (ILS) 規定，各項比賽選手抵達終點後，均應留在原水道 (團體 4 人x25M 假人接力賽四位參賽選手，比完均應留在原水道，其他接力賽項目為最後一棒應留在原水道終點)，並俟裁判長吹哨示意後，始可離池，否則取消資格，比賽過程中選手如有犯規，裁判長將在此時告知選手無異議後離池，事後各隊不得以此違規為由，提出抗議。

(九) 如有其他規定事項，得於賽前領隊會議時補充之。

**十六、學生申請甄試**，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見『中等學校以上運動績優學生升學輔導網』

(網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>)歷年簡章。

**十七、**該比賽於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將該比賽種類列為競賽種類時，依規定將不具有運動績優生甄試資格。

**十八、性騷擾申訴管道：**根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。如發現有性騷擾情事者，請聯繫主辦單位，電話：02-23319611 網址：[ctwlsa@hotmail.com](mailto:ctwlsa@hotmail.com)。

**十九、運動禁藥管制相關規定：**

1、依據「國家運動禁藥管制規則 (NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

2、依據「治療用途豁免國際標準 (ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免 (TUE)」申請，取得核可後方可使用。

(1) 使用「隨時禁用 (賽內與賽外) 物質或方法 (S1~S5、M1~M3、P1)」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。

(2) 賽內期 [指運動員表定參賽之前一日的午夜前 (23:59) 起算直到比賽與檢體採集流程結束為止] 使用「限賽內禁用物質 (S6~S9、P1)」：應於申請截止日期前提出。

(3) 符合特殊情況時 (如：緊急醫療等) 得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

3、本次賽事 TUE 申請截止日期為 2 月 24 日。

4、運動禁藥相關內容：

(1) 禁用清單。

(2) 治療用途豁免申請。

(3) 運動員治療用途豁免須知。

(4) 採樣流程。

(5) 其他藥管規定。

**二十、**本競賽規程如有未盡事宜，由大會修訂公布實施。

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽防疫警戒期間 之體育活動防疫計畫

### 防疫計畫

#### 一、單一出入口管制作為：

場館動線單一出入口管制，有效管制人員進出。

#### 二、風險評估：(含動線規劃、掌握參加者資訊、活動空間通風換氣情形、安全距離規範及容留人數等)

確認室內有空調及對外窗戶保持室內空氣暢通；確保出入口可以全面進行出入管制。

#### 三、健康管理計畫：(含工作人員健康管理及參與者健康調查等)

若發生任何呼吸道症狀或體溫異常，要求人員嚴禁入場或進行隔離並通報相關單位。

#### 四、環境及器具消毒作為：

(1)預備隔離或安置空間於出入口處。

(2)室內空間全天候空調開放並開放所有對外窗戶。

(3)廁所備有足夠擦手紙及洗手皂並隨時補充，口罩供裁判及現場工作人員使用，出入口設體溫控管及酒精消毒，體溫在 37.5 度以上者禁止入場。

#### 五、防疫措施：(含防疫小組及聯絡人、聯繫方式等)

(1)由秘書長組成「嚴重特殊傳染性肺炎應變小組」。

(2)召開會議，就各項防疫作為、集會全體工作人員(含流動人員)健康監測計畫及異常追蹤處理機制等事項討論及確認內容。

#### 六、應變措施：(含臨時隔離區、醫療支援、救護動線等)

(1)賽事規劃為閉門賽事，不開放觀眾進場觀賽。

(2)現場有專業醫療人員駐場，以因應緊急事件發生；場地鄰近臺北市立聯合醫院陽明院區與臺北榮民總醫院，可就近處理重大緊急醫療事件。

(3)現場貼有通報流程及相關聯繫窗口資訊。

#### 七、其他防疫作為：

(1)場內大會播報臺不定時宣導防疫資訊。

(2)要求所有入場人員隨時配戴口罩。

(3)於召開技術、領隊會議時，向所屬參加人員加強宣導，提醒做好個人防護措施。

(4)於賽會或活動網站公告防疫訊息。

防範嚴重特殊傳染性肺炎健康聲明卡

COVID-19 Health Declaration Card

隊伍名稱	隊伍人數 同秩序冊各單位隊職員名單	聲明日期
------	----------------------	------

隊伍連絡人: \_\_\_\_\_ 職稱: \_\_\_\_\_

手機 Cell: \_\_\_\_\_

市話 Tel: \_\_\_\_\_

以下資料請務必如實填寫，如有不實，願負相關責任

1. 過去14天內是否有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀(已服藥者亦須填寫『是』)?

是: 發燒 咳嗽 流鼻水/鼻塞 呼吸急促 腹瀉 全身倦怠

嗅、味覺異常 四肢無力

姓名: \_\_\_\_\_

否(全隊皆無以上狀況)

2. 過去14天內去過哪些地區?

中/港/澳 日/韓 美/加 東南亞/南亞 歐洲

中東 紐/澳 其他: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_

否(全隊皆無以上狀況)

★比賽期間，請務必配戴口罩！  
社團法人中華民國水上救生協會關心您！

## 社團法人中華民國水上救生協會水上救生競賽規則

### 一、泳池項目一般規則

#### 3.1 泳池競賽總則

團隊經理與選手必須熟悉比賽賽程表、規則和泳池項目之競賽流程。

- (a) 不允許選手因遲到而沒有在檢錄區報到就參賽 (DQ3)。
- (b) 選手或團隊若在開始比賽前缺席將取消其參賽資格 (DQ4)。
- (c) 只有選手和裁判允許站在指定的泳池邊區域，沒有比賽時選手和裁判必須離開指定的比賽區域。
- (d) 除非特別規定，否則比賽中不可使用外加人工推進器具促進推進力 (如：掌蹼、充氣臂圈)。
- (e) 選手不允許在泳池項目，手上或腳上使用有黏性或具黏著性的材質 (液體、固體或噴霧)，應用於假人或救援浮標表面，以利抓住或協助選手離開泳池底部 (DQ7)。
- (f) 總裁判長允許只要具預防、藥用、治療或運動機能目的，身體防護帶不獲得抓握或推進力的優勢，就可使用。  
**註：**以上含義通常是指身體上的膠帶 (包括四肢，但不包括指尖) 可以接受。不允許使用膠帶如下：在手指上綁膠帶 (兩個或多個手指綁在一起)；在一根手指，如果可助益假人/器材的抓握和假人攜帶，因為它們可能有助於游泳/或抓緊假人。
- (g) 選手不能蹬泳池底部，除非有特定的允許 (如：障礙游泳、4x25m 假人接力) (DQ8)。
- (h) 以泳池內任何設備協助 (水道繩、階梯、排水設備或水下曲棍球設施) 皆不允許 (DQ17, 24)。
- (i) 選手在比賽中干擾其他選手將被取消資格 (DQ2)。
- (j) 在所有項目比賽，選手必須在指定的水道完成比賽，直到收到指令可離開泳池前須待在水中 (DQ9)。  
選手須從泳池邊兩側離開，不能從泳池端的計時板上岸。
- (k) 選手必須在所有項目，戴俱樂部或國家隊的泳帽。海洋項目泳帽或橡膠或矽膠泳帽均可戴。
- (l) 比賽結束的指令，不論是由裁判或電子計時器所發出皆不可抗議或申訴。
- (m) 發令，不論是由裁判長、發令員或總裁判長 (或總裁判長指定人員) 所發出的訊號皆不可抗議或申訴。
- (n) 總裁判長可因設備的故障或干擾，允許重賽/重拋，視為正式成績。
- (o) 找回掉落的蛙鞋：選手可以在比賽開始後找回掉落的蛙鞋，並繼續比賽，只要不違反有關假人的規定，不會被取消資格 (請參閱 3.3 假人)。不允許選手參加另一場次比賽。

#### 3.2 出發

- (a) 每一項比賽出發前，裁判長或指定裁判應：
  - (i) 確認所有裁判都就位。
  - (ii) 檢查選手，假人扶持員和溺者是否穿著正確且就位。
  - (iii) 檢查所有器材是否處於安全正確的位置。
  - (iv) 通知選手脫掉除泳衣外的所有衣物，並準備比賽。
- (b) 當選手和裁判準備好正式出發時，裁判長應：



- (i) 發出長哨音，示意比賽的正式開始。指示選手站上出發臺，或者在「假人接力賽」入水。
- (ii) 向發令員發出信號（選手由發令員控制）手臂伸直指向賽道。

註：

1. 儘管採取了上述程序，但如果選手或團隊沒有參加比賽出發或穿著不適當，則選手/團隊/不得就以上幾點提出抗議或申訴。
2. 裁判長可使用「over the top」出發。
3. 請參閱拋繩項目的出發程序（3.13）。

### 3.2.1 跳水出發流程

在世界錦標賽上，應使用一次性的出發規則。

- (a) 在發出長哨音後，選手站上出發臺。
- (b) 發令員發出「Take your marks」，選手即至少用一隻腳放在出發臺的前面。當選手靜止時，發令員按出發音響。
- (c) 選手可以在跳臺上，在泳池池邊上或在水中用一手與池壁/邊緣接觸。

### 3.2.2 水中出發程序

假人接力及拋繩項目都從水中出發，規定如下：

- (a) 在第一聲哨音後，假人接力的第一位選手和拋繩項目的溺者就要進入水中準備出發。
- (b) 在第二聲哨音後，選手立即就位不得延遲。
- (c) 在假人接力項目中，選手出發前以一手握著假人，另一手抓住池壁/邊或待發之姿。
- (d) 在拋繩項目中，溺者在指定水道上，接近橫桿處踩水。溺者用單或雙手，在橫桿的任何位置上，將繩索和橫桿同時握住。
- (e) 當所有選手已準備完成並就定位，發令員發出「Take your marks」指令。
- (f) 當選手都就定位，靜止不動蓄勢待發之後，發令員按下出發聲響。

### 3.2.3 取消資格

- (a) 選手在出發信號前出發，一律取消比賽資格（DQ10）。
- (b) 若選手在出發信號後被取消資格，比賽將繼續，選手將在比賽結束後取消比賽資格（DQ10）。
- (c) 在發令發出信號，發令聲響前選手若被判取消比賽資格，其他選手應召回重新出發（DQ10）。
- (d) 召回選手之信號應與出發信號相同，但須一直重複並放下犯規止泳繩。又或者，若總裁判長或總裁判長的代理人，認為出發不公平，他們應在發令發出聲響後，以連續吹哨方式召回選手。
- (e) 在100m 穿蛙鞋帶假人項目中，召回的信號只要有可能就應使用水中信號。也應事先告知選手此召回方式。
- (f) 若比賽時裁判誤發信號導致選手犯規，選手之違規將不被計算在內。

註：

1. 賽事總監、總裁判長和發令員的職責是確保比賽的公平進行。如果賽事總監、

總裁判長和發令員，出於任何原因判定出發不公平，包括技術上或器材故障，應召回選手，比賽重新開始。

2. 如果選手在發令聲響發出前「有向前移動動作」，則將被取消比賽資格。動作本身並不犯規，預測出發信號並開始動作則取消資格 (DQ10)。
3. 賽事總監、總裁判長和發令員使用自己的判斷力來確定是否一個或一個以上的選手已開動作。通常，因選手的提早出發動作犯規，而導致其他選手的出發動作，則其他選手不取消資格。
4. 對賽事總監、發令員和總裁判長(總裁判長的代理人)出發決定，均不得提出抗議或申訴。

### 3.3 假人

#### 3.3.1 選手帶假人出水面

(a) 選手帶假人出水面時可以蹬泳池底部。

(b) 選手必須：

- (i) 帶著假人一起出水面。
- (ii) 當假人的頭頂通過 5 m 線(帶假人，混合救援生，超級救生員)或 10 m 線(穿蛙鞋帶假人)時，要以正確的姿勢帶假人。
- (iii) 出水後不得再次沒入水中。

**註：**

1. 選手必須在指定的 5/10 m 線之前至少用一隻手握住假人，帶著假人出水面。選手不能在超過 5/10 m 線後潛泳，並且在該線後的比賽過程中必須與假人露出水面。
2. 當假人頭頂部通過相關的 5/10 m 線時，才適用帶假人的判斷標準。
3. 在判斷帶假人時，將選手和假人視為一個單位/整體。判定的重點是選手的動作，他們的攜帶技巧和假人的位置。水流蓋過假人不是判定標準。
4. 「表面」是指靜止水池表面的水平面。

#### 3.3.2 帶假人

**註：**已修改假人攜帶規則，朝向游泳池底部或正面朝下的角度攜帶假人不取消資格，並改善對比賽的公正判斷。

- (a) 在攜帶假人的項目中，假人(視為溺者)被假定為無呼吸。水蓋過臉部不是判斷標準。
- (b) 選手必須至少用一隻手始終與假人保持接觸來帶假人。
- (c) 假人不能用“推”推假人定義為假人的頭部位於選手的頭部之前。
- (d) 不得抓握假人的喉嚨，嘴巴，鼻子或眼睛。
- (e) 選手和假人被視為是一體，其中之一必須露出水面。

**註：**1. 「水面」是指靜水池表面的水平面。

**註：**2. 如果選手和假人都在“水面以下”，則取消資格。

**註：**3. 如果選手和假人在最後一個動作/觸池壁時都位於水面以下，不取消資格。

(f) 僅當假人的頭頂超過 5 m 或 10 m 線時，才採用假人的判定標準。

(g) 在 5 m 出發區和假人接力區以及救生員接力賽的接力區，不以帶選手標準判定。

但是，選手需要在任何時候(包括在假人交接時)始終與假人保持至少一隻手的接觸。

註：與所有項目一樣，標準的“帶假人”標準(在 3.3 中定義)適用於“假人接力”和“救生員接力”項目的最後一棒選手。

### 3.3.3 拖帶假人

(a) 在拖帶假人的比賽，假設假人(作為溺者)有呼吸。拖帶之前，選手必須在 10m 的拾取區域內正確固定假人。「正確」是指救援浮標扣上○形環固定在假人腋下。

(b) 選手可以返回 10m 的轉換區以重新固定假人只要假人的頭部未通過 10m 線。

(c) 選手可用仰式，側泳，並用任何姿勢拖帶假人。

(d) 超過 10m 的拾取區，選手必須正確固定拖帶假人，且假人面部露出水面。

註：假人拖帶規則已經修改。以前的要求，在 5m 內固定假人已被修改為在 10m 內。

(e) 在假人的頭部過 10m 線時，救援浮標的繩索必須完全伸展。

(f) 如果救援浮標和假人分開，則選手將失去參賽資格。如果救援浮標從假人的一隻手臂下方滑落，則選手不得取消比賽資格。只要是救援浮標在 10m 處「正確固定」且假人的臉部露出水面。

(g) 如果救援浮標的繩子被纏住，則選手將被取消比賽資格。

(h) 如果假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上，選手就不會取消資格。此外假人不需先扶頭部，只要在 10m 線處正確將其固定，並且假人的臉露出水面。

註：假人拖帶規則已經修改，如果假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上，選手就不會取消資格。

### 3.3.4 假人扶持員

(a) 穿蛙鞋拖帶假人與超級救生員比賽時，參賽隊伍應有一位假人扶持員。在裁判同意之下，非選手可當假人扶持員，但此扶持員需報名參加其他比賽。

(b) 假人扶持員應穿戴該參賽隊泳帽。

(c) 交接時，假人扶持員應至少一手扶假人假人應面對池邊，在指定水道內成垂直漂浮姿勢。

(d) 假人扶持員應確保假人和引起的水中動作，不妨礙比賽中的其他選手(否則取消資格)。

(e) 假人扶持員在比賽中不能故意入水。

(f) 遵守所有裁判的指令。

## 3.4 編配

(a) 使用名次編配。

(b) 在泳池項目，選手的個人及團體成績，報名時要交給大會，大會將以繳交的成績來編配。

(c) 沒有繳交成績的選手將被視為成績最慢。

(d) 若有兩位以上選手成績相同或沒繳交成績的選手，將採用抽籤方式決定。

### 3.4.1 預賽編配

項目有預賽和決賽(根據收到的報名隊伍)，預賽應該按照選手報名時成績，以下

---

列方法編配：

- 3.4.1.1 若只有一組預賽：應以決賽方式編配，並於決賽時間內舉行。
- 3.4.1.2 若有兩組預賽：將成績最快的選手安排於第二組，次快者安排於第一組，以此類推。
- 3.4.1.3 若三組預賽：最快者排於第三組，次快者排於第二組，第三快者排於第一組，第四快者排於第三組，第五快者排於第二組，第六快者排於第一組，第七快者排於第三組，以此類推。
- 3.4.1.4 若四組預賽以上：後三組應依上述(c)規定編配。後三組之前一組，應為後三組編成以外之次快選手組成；在後四組之前一組，應為後四組編成以外之次快選手組成，依此類推。各組預賽水道分配，依照填報成績從快到慢之順序方式排定。

#### 3.4.1.5 例外

當有二組或二組以上之預賽，任何一組至少應編排三位選手。

#### 3.4.2 計時決賽之編配

當項目採計時決賽時，選手依成績用以下方式編配。

- 3.4.2.1 僅一組預賽，應以決賽方式編配。
  - 3.4.2.2 若兩組或兩組以上預賽，依據報名成績，速度最快之選手編排在最後一組，水道位置根據下一章節，水道編配作業如下一章節說明，第二快的選手編排於最後第二組，以此類推，直到所有選手都已排入賽組和水道。
- 3.4.3 水道編配作業，最快選手或隊伍，以水道編配作業原則，應排在八水道泳池的第四道（以站立於出發端面向泳池，右邊為第 1 水道）。成績次快的選手，編排於最快選手水道的左方，其餘則按其填報成績順序，一右一左交互編排。如選手成績相同，則應以前述之抽籤模式編配水道。

#### 3.4.4 決賽水道編配

起點位置水道編配如下：

- (a) 根據預賽的成績，前 8 名選手排在決賽 A 組，9-16 名的選手則編排在決賽 B 組。
- (b) 同一項目中來自相同或不同預賽的選手，其成績紀錄至百分之一秒相同，不論是在 8 道游泳池比賽中並列第 8 名或第 16 名，應另加賽一次，由優勝者進入複賽或決賽。加賽應在所有相關選手全部游完預賽或複賽 1 小時後舉行（除非選手同意 1 小時內）。如果成績再次相同，則再加賽一場。
- (c) 在 A 或 B 決賽中棄權或未出發（DNS）的選手或團隊將不獲得積分。
- (d) 如果一個或多個選手或團隊棄權 A 決賽，則應由 B 決賽選手遞補，其他選手（最多四個）應從編組中向前推。B 決賽不得再重編組。

#### 3.5 計時與名次排序，電動計時裝置使用於泳池項目，以紀錄每一選手時間及決定排名。

##### 3.5.1 電動計時裝置

- (a) 任何安裝的設備不應影響選手出發及轉身，電動計時裝置應由發令員操作且時間應顯示清楚及易讀。
- (b) 電動計時設備所紀錄的時間，判別水道選手名次，所有時間以 1/100 秒計時。

- (c) 電動計時設備所紀錄的排名及時間優先於裁判和計時員的計時成績，若電動計時設備故障，則採用計時員的計時成績。
- (d) 除了電子計時設備外，每水道至少應有兩位計時員計時。

### 3.5.2 手動計時和執行

- (a) ILS 認可的救生比賽無電動計時器時，每位選手(水道)必須有三位計時員計時另有兩位備用計時員，比賽中隨時要替補碼錶無法開始或停止的計時裁判，或是因故無法計時者。
- (b) 碼錶啟動於出發時，於選手碰觸終點池壁時（以計時人員看到為準）計時結束。
- (c) 若 3 個計時錶中有 2 個時間相同，則以相同之 2 個碼錶時間為正式紀錄。若 3 個計時錶中時間互異，則以中間者為正式紀錄。若計時中有其一碼錶故障，則採取另外兩個時間之平均。
- (d) 如果手動計時與終點裁判紀錄不符時，採用終點裁判名次順序。

### 3.6 技術裁判

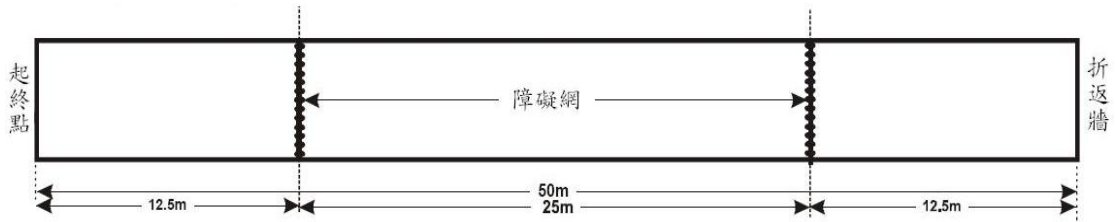
- (a) 技術裁判應確保所有比賽項目公平競爭且遵守 ILS 比賽規則及程序。
- (b) 要評估選手的技術是否遵守特定項目規則。
- (d) 技術裁判應位於水道視野最好之位置以利判定。

## 二、水上救生競賽泳池項目規則

泳池比賽項目流程說明和規則：

項次	比賽項目	
個人項目	1	200M 障礙游泳(3.7)
	2	50M 帶假人(3.8)
	3	100M 混合救生(3.9)
	4	100M 穿蛙鞋帶假人(3.10)
	5	100M 穿蛙鞋浮標拖假人(3.11)
	6	200M 超級救生員(3.12)
團體項目	7	拋繩救生(12.5M)(國中組10M)(3.13)
	8	4 × 25M 假人接力(3.14)
	9	4 × 50M 障礙接力(3.15)
	10	4 × 50M 混合接力(3.16)
	11	4 × 50M 游泳池救生員男女混合接力(3.17)

### 3.7 障礙游泳 (200m)



### 3.7.1 項目說明 - 200m 障礙游泳

聞出發聲響時，選手跳入水中，游 200m 潛過 8 次障礙網，碰觸終點池壁。

- (a) 選手跳入水中後，潛過第一障礙網前，通過每一障礙網後，和每一次轉身後均要出水面。
- (b) 選手通過每一障礙網後可蹬採池底出水面。「出水面」意思為選手頭部露出水平面。
- (c) 選手游進或衝撞障礙網不算犯規。

### 3.7.2 項目說明—100m 障礙游泳(本錦標賽無舉辦此項目)

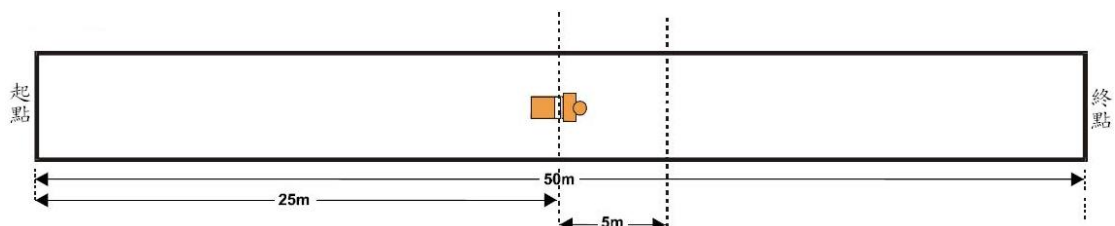
**3.7.3 器材 障礙網：**參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。障礙網應與水道繩垂直固定，第一個障礙網距起點 12.5m，第二障礙網位於對岸 12.5m 前，兩障礙網中間隔 25m。

### 3.7.4 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 越過障礙網而沒有立即由上方或下方返回，然後再次潛過障礙網 (DQ11)。
- (b) 跳水出發或轉身，潛過障礙網前未浮出水面 (DQ12)。
- (c) 在兩個障礙物之間未浮出水面 (DQ13)。
- (d) 藉泳池設備的協助 (例如水道繩，臺階，排水管) — 不包括泳池池底 (DQ17)。
- (e) 在轉身時，未碰觸池壁 (DQ14)。
- (f) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

## 3.8 帶假人 (50m)



### 3.8.1 項目說明

聞出發聲響時，選手跳入水，游 25m 自由式後潛入水底，在 5m 拾取區內將假人拖帶出水面，接著帶假人直到碰觸終點。選手可藉蹬池底帶假人浮出水面。

### 3.8.2 器材

- (a) **假人：**參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b) **假人的位置：**假人應置於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池裡，應設置一平

臺（或其他支撐器材）把假人擺放在上，以達所規定的深度。假人應平躺且頭朝終點位置，在 25m 上應放一橫線，該線應位於假人胸前。

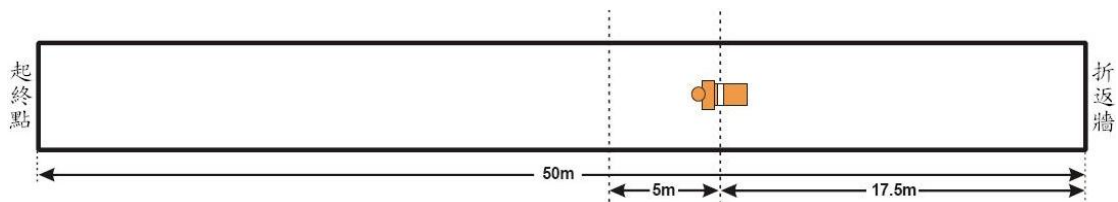
(c) 假人帶出水面：選手必須在假人頭頂超過 5m 線前，以正確方式托帶假人。

### 3.8.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 潛入水中帶假人之前未露出水面 (DQ16)。
- (b) 藉泳池設備的協助（例如水道繩，臺階，排水管）— 不包括泳池池底 (DQ17)。
- (c) 在假人頭部通過 5m 線之前，選手未以正確的姿勢帶假人 (DQ18)。
- (d) 以 3.3 假人 (DQ19) 中所述的錯誤技術攜帶假人。
- (e) 在碰觸終點池壁之前 (DQ21) 放開假人。
- (f) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

## 3.9 混合救生 (100m)



### 3.9.1 項目說明—100 m 混合救生

聞出發聲響起時，選手跳入水中以自由式游 50m 後轉身、潛泳至 17.5m 假人擺放位置。選手必須在 5m 拾取區內將假人拖帶出水面，接著帶假人直到碰觸終點池壁。選手在轉身前可換氣，但轉身後潛泳至假人前不得換氣直到帶假人出水面。選手帶假人出水面時可蹬池底。

### 3.9.2 器材

- (a) 假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在比賽中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b) 假人位置：假人應置於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 的池裡，應設置一平臺（或其他支撐器材）把假人擺放在上，以達所規定的深度。假人應平躺且頭朝終點，假人胸部位置在 17.5m 橫線。
- (c) 帶假人出水面：選手必須在假人頭頂超過 5m 線前，以正確方式拖帶假人。

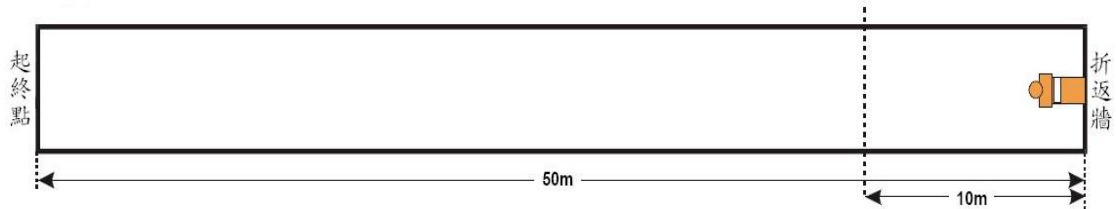
### 3.9.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 轉身後和帶起假人前露出水面 (DQ22)。
- (b) 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，臺階，排水管）— 不包括泳池底部 (DQ17)。
- (c) 在假人頭部超過 5m 線前，未以正確的姿勢帶假人 (DQ18)。

- (d) 使用 3.3 假人 (DQ19) 中所述的錯誤托帶技術。
- (e) 在接觸終點池壁前放開假人 (DQ21)。
- (f) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

### 3.10 穿蛙鞋帶假人 (100m)



#### 3.10.1 項目說明—100m 穿蛙鞋帶假人

聞出發聲響起時，選手穿蛙鞋跳入水中游 50m，在轉身池壁 10m 內，選手不需碰觸轉身池壁將假人拖帶出水面，接著拖帶假人直到碰觸終點池壁。選手可蹬池底帶假人出水面。

#### 3.10.2 器材

- (a) **假人**：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。
- (b) **假人位置**：假人應置於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 的池裡，應設置一平臺（或其他支撐器材）把假人擺放在上，以達所規定的深度。假人應平躺池底，身體底部接觸泳池牆面，且頭朝終點位置。泳池的設計沒有呈 90 度垂直的池壁時，假人必須盡可能貼牆，但從水平面測量不能大於 30 公分。
- (c) **帶假人出水面**：選手需在假人頭頂超過 10m 線前以正確方式拖帶假人。
- (d) **找回掉落的蛙鞋**：比賽時，選手掉落蛙鞋可找回重新穿戴，只要沒違反拖帶假人規則（參閱 3.3 章節—假人），選手不准參加另一組預賽。

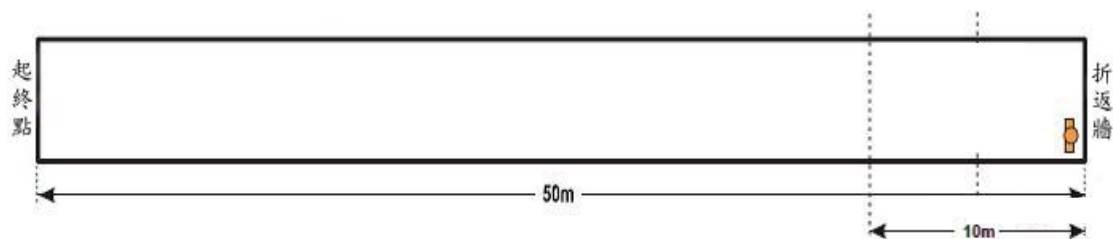
#### 3.10.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，臺階，排水管）—不包括泳池底部 (DQ17)。
- (b) 假人頭部通過 10 m 線前，未以正確姿勢托帶 (DQ23)。
- (c) 使用錯誤托帶技術，如 3.3 假人中所描述 (DQ19)。
- (d) 在接觸終點池壁前放開假人 (DQ21)。
- (e) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

### 3.11 穿蛙鞋浮標拖假人 (100m)





### 3.11.1 項目說明

聞出發音響起時，選手跳入水中，穿蛙鞋背救援浮標游 50m，轉身後，10m 拾取區內，將救援浮標以正確方式固定假人手臂下，往終點方向拖帶。當選手碰觸終點即完成比賽。

### 3.11.2 器材

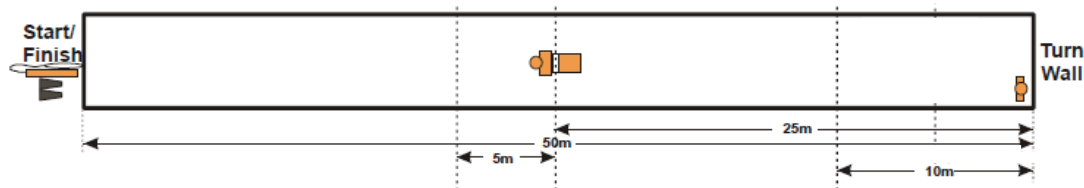
- (a) **假人、蛙鞋、救援浮標**：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人應裝水至胸前橫線以上露出水面，選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。
- (b) **假人位置**：參賽隊伍應有一位假人扶持員。在裁判同意之下，非隊友可當假人扶持員。但此扶持員需有註冊參與其他比賽。假人扶持員應穿戴同隊泳帽。比賽開始前，假人扶持員應正確扶持假人—假人垂直並面對轉身牆(詳 3.3.4 假人扶持員)。扶持者在選手碰到轉身牆後就要立即放開假人，亦不能將假人推向選手或終點牆。假人扶持員在比賽中不能故意入水。
- (c) **背救援浮標出發**：出發時，選手可將救援浮標與浮球繩置於該水道內任何位置，但須確認救援浮標與繩子在安全及正確位置上，救援浮標需維持未扣上，直到扣住假人。
- (d) **背救援浮標**：救援浮標需正確地套上，不論單肩或雙肩斜背，由選手自行決定。若出發時有確實背救援浮標，在選手接近假人或拖帶時，背帶從選手的肩膀或手肘掉下將不會被取消資格。
- (e) **固定假人**：在碰觸轉身池牆後，選手在 10m 拾取區內應正確將救援浮標環繞假人雙臂下且扣上○型環，假人頭部未超過 10m 線前，選手可返回拾取區內重新扣上假人。
- (f) **拖假人**：選手需拖假人而非帶假人。如泳池比賽一般狀況的詳細說明。救援浮標必須扣住假人，假人頭部在 10m 線時，救援浮球繩子必須完全伸展。
- (g) 如果救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖帶假人時救援浮標滑落，導致假人只有固定到一隻手臂，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。
- (h) 選手如果故意將繩子環繞假人，將被取消資格。
- (i) 如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上。選手就不會取消資格。
- (j) **找回脫落的蛙鞋**：只要不違反假人的規定(請參閱 3.3 假人)選手可以在比賽開始後找回脫落的蛙鞋，而不取消資格。選手不准參加另一組預賽。
- (k) **救援浮標瑕疵**：如果救援浮標、繩子、和/或背帶有瑕疵。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

### 3.11.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 藉泳池的設備（水道繩、臺階、排水設備），將救援浮標固定於假人身上（DQ24）。
- (b) 選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標（DQ30）。
- (c) 假人扶持員在選手碰到轉身池壁後沒有立即放開假人（DQ27）。
- (d) 假人扶持員將假人推向選手或終點方向（DQ28）。
- (e) 假人扶持員以不正確動作錯誤扶持假人，或在選手碰池壁後仍未放開假人（DQ25）。
- (f) 假人扶持員在比賽中故意入水，干擾其他選手表現或判決（DQ29）。
- (g) 在 50m 處，選手未碰觸池壁前就接觸假人（DQ26）。
- (h) 以錯誤方式將救援浮標的扣住假人（例：未扣在假人雙臂下及未扣上○型環）（DQ31）。
- (i) 沒有在 10m 拾取區內用救援浮標扣住假人，以假人頭頂來判斷（Q32）。
- (j) 在假人頭頂超過 10m 線時，救援浮標繩未完全伸展（DQ34）。
- (k) 超過 10m 線後，未以浮標繩完全伸展後的救援浮標拖假人（DQ35）。
- (l) 拖假人時，假人臉部朝下（看 3.3 章—假人）（DQ20）。
- (m) 以推或帶而非拖的方式帶假人（DQ33）。
- (n) 在救援浮標以正確方式固定於假人身上後，救援浮標與假人分開（DQ36）。
- (o) 碰觸終點時救援浮標及假人不在適當的位置（DQ37）。
- (p) 未碰觸終點池壁（DQ15）。

### 3.12 超級救生員（200 m）



#### 3.12.1 項目說明

聞出發音響起時，選手跳入水中，游 75m 後潛入池底，在 5m 拾取區內將假人帶出水面並帶至轉身池壁，在觸壁後放開假人。選手在水中穿戴蛙鞋及救援浮標，游 50m 碰觸池壁後，在 10m 拾取區內，選手應正確固定救援浮標於假人雙臂下拖帶至終點。當選手碰到終點池壁即完成比賽。

#### 3.12.2 器材

- (a) **假人、蛙鞋、救援浮標**：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。選手必須使用主辦單位提供的假人和救援浮標。
- (b) **蛙鞋及救援浮標位置**：開始前，選手應將蛙鞋與救援浮標放置泳池邊上—非出發跳臺。
- (c) **帶假人的擺放**：假人應位於水深 1.8m 至 3m 之間，水深超過 3m 池內，假人應擺

置一平臺（或其他支撐器材）上，以達所要求的深度。

假人應平躺且頭朝終點，假人胸前橫線在 25m 處。

- (d) **拖假人的擺放**：假人應裝水至胸前橫線以上露出水面。參賽隊伍應有一位假人扶持員。

在總裁判長同意之下，非隊友可當假人扶持員。但此扶持員需有註冊參與其他比賽。

假人扶持員應穿戴同隊泳帽。

比賽開始前，假人扶持員應正確扶持假人—假人垂直並面對轉身牆。

扶持者在選手碰到轉身牆後就要立即放開假人，亦不能將假人推向選手或終點牆。

假人扶持員在比賽中不能故意入水。

- (e) **帶第一個假人出水面**：選手可蹬池底帶假人浮出水面。選手應於假人頭頂超越 5m 線前以正確方式帶假人。

- (f) **穿戴救援浮標及蛙鞋**：選手碰觸轉身池壁後，就可放開第一個假人。同時在水中穿戴蛙鞋與救援浮標再游 50m。

- (g) **背帶救援浮標**：救援浮標需正確地套上，不論單肩或雙肩斜背，由選手自行決定。若出發時有確實背救援浮標，在選手接近假人或拖帶時，背帶從選手的肩膀或手肘滑落將不會被取消資格。

救援浮標在扣住假人前不得扣上。

- (h) **固定假人**：在碰觸轉身池牆後，選手在 10m 拾取區內應正確將救援浮標環繞假人雙臂下且扣上○型環，假人頭部未超過 10m 線前，選手可返回拾取區內重新扣上假人。

- (i) 選手需拖假人如泳池比賽一般狀況的詳細說明。救援浮標必須扣住假人，假人頭部在 10m 線時，救援浮球繩子必須完全伸展。

- (j) 如果救援浮標與假人分離，選手將被取消資格。若在拖帶假人時救援浮標滑落，導致假人只有固定到一隻手臂，如原本就有「正確固定」，且假人面部朝上，選手不會被取消資格。

- (k) 選手如果故意將繩子環繞假人，將被取消資格。

- (l) 如假人在救援浮標中旋轉，只要假人的臉仍然在水面之上。選手就不會取消資格。

- (m) 找回脫落的蛙鞋：只要不違反假人的規定（請參閱 3.3 假人）選手可以在比賽開始後找回脫落的蛙鞋，而不取消資格。選手不准參加另一組預賽。

- (n) 救援浮標瑕疵：如果救援浮標、繩子、和/或背帶有瑕疵。總裁判長可允許選手參加另一組預賽，但前提是該救援浮標由主辦單位提供。

### 3.12.3 取消資格

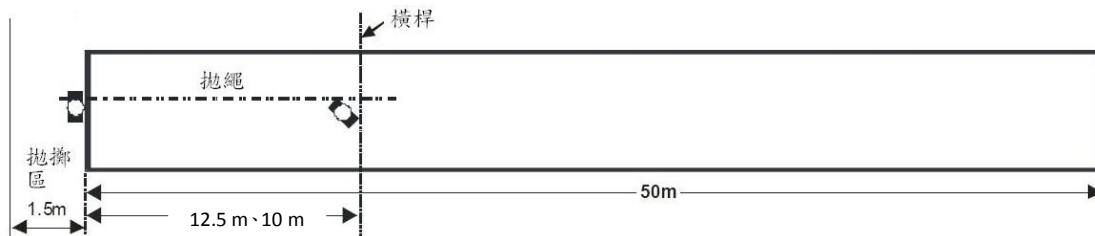
除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，臺階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。

- (b) 在假人頭頂通過 5 m 的拾取區前，未以正確姿勢帶假人（DQ18）。

- (c) 使用錯誤托帶技術，如 3.3 假人中所描述 (DQ19)。
- (d) 在接觸終點池壁前放開假人 (DQ21)。
- (e) 利用泳池器材協助 (如將救援浮標固定假人時，利用消波繩、臺階) (DQ24)。
- (f) 選手在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標 (DQ30)。
- (g) 假人扶持員在選手碰到轉身池壁後沒有立即放開假人 (DQ27)。
- (h) 假人扶持員將假人推向選手或終點方向 (DQ28)。
- (i) 假人扶持員以不正確動作錯誤扶持假人，或在選手碰池壁後仍未放開假人 (DQ25)。
- (j) 假人扶持員在比賽中故意入水，干擾其他選手表現或判決 (DQ29)。
- (k) 在 50m 處，選手未碰觸池壁前就接觸假人 (DQ26)。
- (l) 以錯誤方式將救援浮標的扣住假人 (例：未扣在假人雙臂下及未扣上○型環) (DQ31)。
- (m) 沒有在 10m 拾取區內用救援浮標正確扣住假人，以假人頭頂來判斷 (Q32)。
- (n) 在假人頭頂超過 10m 線時，救援浮標繩未完全伸展 (DQ34)。
- (o) 超過 10m 線後，未以浮標繩完全伸展後的救援浮標拖假人 (DQ35)。
- (p) 拖假人時，假人臉部朝下 (看 3.3 章—假人) (DQ20)。
- (q) 以推或帶而非拖的方式帶假人 (DQ33)。
- (r) 在救援浮標以正確方式固定於假人身上後，救援浮標與假人分開 (DQ36)。
- (s) 碰觸終點時救援浮標及假人不在適當的位置 (DQ37)。
- (t) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

### 3.13 拋繩救生—12.5m、(國中組 10 m)



#### 3.13.1 項目說明

在 45 秒內，選手將距離池邊 12.5m (國中組 10 m) 橫桿前的隊友 (溺者)，拋出一條繩子，將溺者拉回終點。

- (a) **開始：**在一長哨聲後，選手進入拋繩區，「救者」握住繩子的一端，「溺者」抓繩子進入水中，以一手或兩手抓握繩子和橫桿。救者不允許試拋。多餘的繩子置於橫桿之後。在第二長哨聲後，選手就位。當所有選手就位後，發令員發出「Take your marks」的指令，當所有選手靜止不動時，發令員發出開始信號聲。
- (b) **預備姿勢：**拋生者(救者)站在拋繩區面對溺者，雙腳跟和/或膝蓋併攏不動且雙手垂直置於身體兩側，以單手抓住繩子的末端。  
溺者位置在指定水道上，接近橫竿處。溺者抓接拋繩的同時，另一手或雙手應握在橫竿。

(c) **開始信號聲響時**：救者收繩，再拋給溺者（溺者抓繩），再將溺者拉回岸邊直到碰觸終點。

溺者只能在自己水道內的橫桿前後抓繩。

**註**：溺者可以沿橫桿的任何位置滑動，但抓繩時必須同時握住橫桿。為避免對其他水道造成干擾，溺者必須留在自己水道內不得離開。在裁判長發出信號之前，如果選手離開水中或坐在池邊，將被取消資格。同時，救者在裁判發出信號之前必須停留在投擲區內。

企圖抓住拋出的繩索時，拉動橫桿不予懲罰。

(d) **公平投擲**：溺者僅能在自己的水道內抓繩子。溺者可以從水下抓繩子，但抓繩前不得放開橫桿。溺者只要在自己的水道內，並且在抓繩子前不可放開橫桿，可以用腳或腳的其他身體部位，將水道內繩子勾到溺者的手。

**註**：溺者的手可以在橫桿的任何位置滑動，但抓繩時必須握住橫桿。

(e) **將溺者拉回岸邊**：當被拉回到岸邊時，溺者應面向前方且雙手緊握住繩子，選手不能以雙手交替方式「抓」拋繩。為安全起見，到達終點時溺者可放一手碰池壁，不會被視為犯規。溺者可以戴蛙鏡。

(f) **拋繩區**：救者需在距池邊 1.5m 的拋繩區內，若池邊臺面凸出，則以凸出後的 1.5m 計算。救者在拉回溺者或比賽結束哨音響前，救者離開拋繩區，將被取消資格。救者必須至少有一隻腳在拋繩區內，救者的腳跨越拋繩區前的池邊不算犯規。救者可以在拋繩區外收回繩子，只要維持一隻完整的腳於拋繩區內，且不干擾到其他選手。

救者進入（或掉入）水中就會被取消資格。

(g) **時間限制**：選手應於 45 秒內正確拋繩且把溺者拉回終點。若拋繩失敗，太短或拋出指定水道外，選手未在 45 秒內結束信號響起前拉回溺者，則視為「未完成」（DNF）。

### 3.13.2 器材

(a) **拋繩**：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。拋繩繩長應在 16.5 至 17.5m 範圍內，選手需使用主辦單位提供的拋繩。

(b) **橫桿**：應位於水面上且距拋繩區 12.5m(國中組 10 m)，橫桿容許±0.1m 的誤差。

### 3.13.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

(a) 救者練習試拋 (DQ58)。

(b) 溺者在抓繩前放開橫桿 (DQ51)。

(c) 溺者在自己水道外抓繩 (DQ54)。

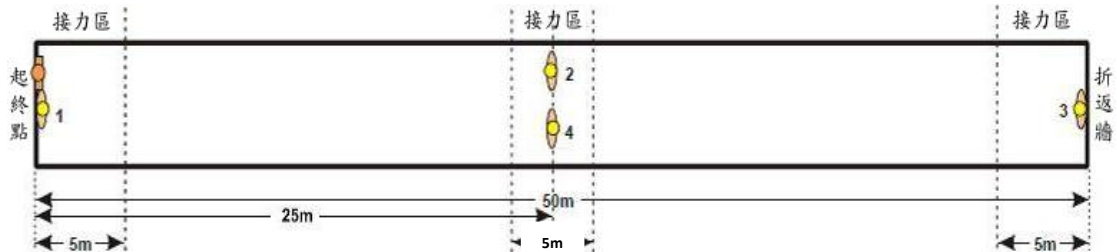
(d) 當救者將溺者拉往終點時，溺者沒有面向前方 (DQ55)。

(e) 當救者將溺者拉往終點時，溺者沒有兩手抓住拋繩（溺者只能在碰觸終點時放開一隻手）(DQ56)。

(f) 溺者以雙手交替方式「爬」拋繩 (DQ57)。

- (g) 救者在比賽開始後，或 45 秒結束比賽信號響起前離開拋繩區 (DQ52)。
- (h) 溺者在 45 秒完成信號響起前離開水中 (DQ53)。
- (i) 未碰觸終點池壁 (DQ15)。

### 3.14 假人接力 (4x25m)



#### 3.14.1 項目說明—4x25m 假人接力

四位選手輪流帶假人，每人約 25m。

- (a) 第一位選手從水中出發時以一手帶假人另一手扶出發端牆的池邊，出發信號響起後。游到位於 22.5 至 27.5m 之間的 5m 接力區之內，將假人交給第二位選手。
- (b) 第二位選手帶假人碰到轉身池壁後，交給至少一手扶轉身池壁或出發臺的第三位選手，第三位選手在第二位選手碰到轉身池壁後才能接觸假人。
- (c) 第三位選手帶假人，游到位於 72.5 至 77.5m 之間的 5m 接力區之內，將假人交給第四位選手。
- (d) 第四位選手將假人帶至終點且可用身體任何部位碰觸終點。
- (e) 選手完成他的比賽棒次並交棒後，必須停在所屬水道內，直到比賽結束的信號響起。
- (f) 只有交棒和接棒的選手可以參與交接假人，假人頭部維持在接力區內，交棒的選手可以協助接棒的選手。
- (g) 選手必須全程至少以一手接觸假人。
- (h) 出發區和接力區需以旗子標示。
- (i) 選手可在接力區蹬池底。
- (j) 選手在出發和接力區內不以 (3.3 章節定義)「帶假人」的標準來規範，但選手必須全程至少以一手接觸假人，包括在接力區內。注意：(3.3 章節定義)「帶假人」的標準適用於最後一棒選手到達終點時。
- (k) 帶假人交棒必須在接力區內，以假人頭部判斷。

#### 3.14.2 器材

假人：參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。假人在項目中應裝滿水及密封，選手必須使用主辦單位提供的假人。

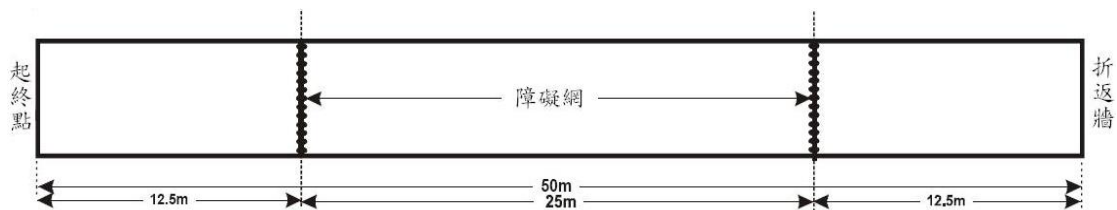
#### 3.14.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 使用 3.3 假人中所述的不正確的假人攜帶技術 (DQ19)。

- (b) 帶假人出水時藉泳池設備的幫助（例如水道繩，臺階，排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。
- (c) 在前一個選手碰觸池壁前，離開轉身端池壁（DQ41）。
- (d) 假人交接（DQ42）：
  - 在指定的接力區之前或之外。
  - 在第二名選手碰觸池壁/池緣之前。
- (e) 交接棒時第三位選手協助（DQ39）。
- (f) 在下一選手抓住假人之前放開假人（即，交接時兩位選手必須以一隻手接觸假人（DQ43）。
- (g) 在假人頭頂通過 5 m 線前，未以正確動作攜帶假人（DQ18）。
- (h) 在碰觸轉身或終點池壁前放開假人（DQ21）。
- (i) 未碰觸終點（DQ15）。
- (j) 選手在完成接力棒次後（DQ50）和聞信號前離開泳池（DQ61）。
- (k) 一名選手出賽 2 棒以上（DQ40）。

### 3.15 障礙接力（4×50m）



#### 3.15.1 項目說明

出發聲響起時，第一位選手游 50m 潛過兩面障礙網，第一位選手碰觸轉身池壁後，第二、第三及第四選手重複相同步驟。

- (a) 選手跳入水中潛過第一面障礙網前要出水面，在潛過每一障礙網後也要出水面。「出水面」意思為選手頭露出水面。
- (b) 選手通過每一障礙網後可蹬池底出水面。
- (c) 游泳進入或其他方式衝撞障礙網不算犯規。
- (d) 第一、第二和第三位選手完成自己該段比賽的賽程後就要離開，不能妨礙其他選手。第一、第二和第三位選手不能再次進入水中。

#### 3.15.2 器材

**障礙網：**參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。障礙網應與水道繩垂直固定，第一面障礙網距起點 12.5m，第二面障礙網位於對岸 12.5m 前，兩障礙網中間隔 25m。

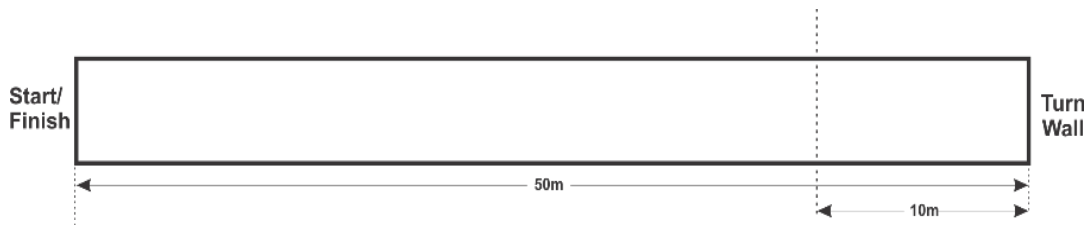
#### 3.15.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 從障礙網上方越過而無立即由障礙網上方返回，或是由該障礙網下方通過（DQ11）。
- (b) 每次下潛之後，未回到水面（DQ12）。

- (c) 在通過每面障礙網之後，未回到水面 (DQ13)。
- (d) 回到水面時藉泳池設備的幫助 (例如水道繩、臺階、排水管或水下曲棍球設施等) — 不包括泳池底部 (DQ17)。
- (e) 在前一位選手碰觸池壁前，提早出發 (DQ41)。
- (f) 未觸及終點轉身牆/池壁 (DQ15)。
- (g) 選手在完成她/他的接力棒次後再次入水 (DQ50)。
- (h) 一名選手出賽 2 棒以上 (DQ40)。

### 3.16 混合接力 (4x50m)



#### 3.16.1 項目說明

聞出發聲響起，第一位選手不穿蛙鞋跳入水中，游 50m。當第一位選手碰池壁後，第二位選手穿蛙鞋，跳入水中游 50m。當第二位選手碰觸池壁後，第三位選手背著救援浮標不穿蛙鞋游 50m 碰觸池壁。第四位選手穿蛙鞋一手扶池邊，等候交接戴上救援浮標。第三位選手未觸及轉身牆或池壁前，第四位選手不得接觸救援浮標的背帶、繩索等之任何一部分。第三位選手轉成「溺者」角色，雙手握住救援浮標，由第四位選手選手拖帶 50m 直到終點。

- (a) 第四和第三位 (溺者) 選手都必須從轉身池壁出發，溺者必須在通過 10m 線前抓住救援浮標，溺者頭部通過 10m 時救援浮標繩，必須完全伸展。

**註：**救援浮標繩，是因為溺者強力打水未完全伸展，則該組合不被取消資格。

- (b) 第四位選手以救援浮標拖帶溺者碰觸終點，比賽結束。
- (c) 溺者在被拖帶時可以踢水，其他協助方式則不允許。
- (d) 溺者必須抓住救援浮標本體和或扣環，不可抓繩索。
- (e) 當被拖帶時，溺者必須雙手緊握救援浮標和/或扣環，但拖帶時改變他或她的手在浮標和/或扣環的位置則不算犯規。
- (f) 當第三位選手碰到池壁時，第四位選手必須一手扶池邊/轉身牆，等待出發。第四位選手可以用手、手臂或腳，推離池壁/轉身牆。在第三位選手碰觸轉身牆/池壁前，第四位選手不可接觸到救援浮標的任何一部分、包括其背帶或繩索，直到第三位選手碰觸轉身牆/池壁後。
- (g) 第一和第二位選手，一但完成該項接力的該棒次賽程後，就必須以不得妨礙到其他任何選手的方式，離開水中。且不能再次進入水中。

#### 3.16.2 器材

- (a) **救援浮標、蛙鞋：**參閱第 8 章—設備與器材標準及檢查程序。選手必須使用主辦單位提供的救援浮標。



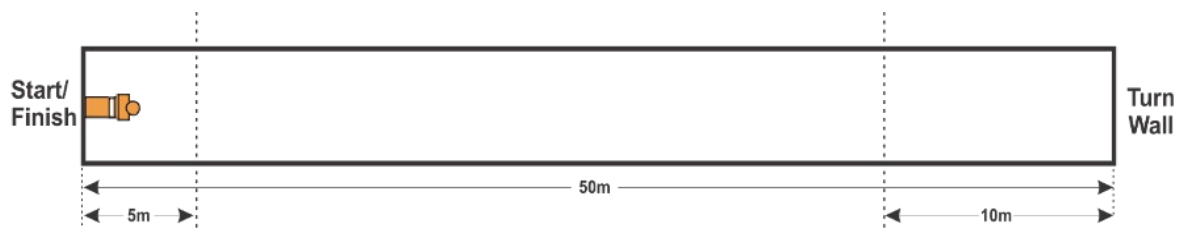
- (b) **用救援浮標出發：**第三位選手出發時，救援浮標與繩索置於該水道內任何位置由選手決定，選手須確認救援浮標與其繩索在安全及正確位置上，救援浮標不必扣上扣環。
- (c) **穿戴救援浮標：**救援浮標必須正確戴上，不論單肩穿戴或是戴於胸上斜背，皆由選手決定。若出發時有按規定正確穿戴救援浮標，在選手接近溺者或拖帶時，背帶滑落在選手的手臂或手肘將不會被取消參賽資格。
- (d) **拖帶溺者：**選手在拖帶時，救援浮標線必須完全伸展。當溺者頭頂未超過 10m 線前，選手可返回 10m 接力區重帶溺者。
- (e) **找回脫落的蛙鞋：**只要沒有違反戴假人規定(參閱帶假人 3.3) 選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。
- (f) **救援浮標瑕疵：**若總裁判長判定救援浮標、繩索或背帶有瑕疵時，可允許該選手重新比賽。但必須是大會提供的器材。

### 3.16.3 取消資格

除了第 2 節中的一般規則以及 3.1 至 3.3 概要中的規定之外，下列行為將被取消參賽資格：

- (a) 在前一位選手碰觸池壁前，提早出發 (DQ41)。
- (b) 第三位選手碰觸轉身牆/池壁前，第四位選手碰到救援浮標背帶、繩索或其他任何救援浮標部分 (DQ44)。
- (c) 選手扣上救援浮標扣環 (DQ45)。
- (d) 溺者抓住救援浮標繩索 (DQ46)。
- (e) 溺者以雙臂移動幫忙或雙手未緊握救援浮標和/或扣環 (DQ47)。
- (f) 在通過 10m 線後，溺者未緊握或脫離救援浮標 (DQ48)。
- (g) 第四位選手拖帶溺者，超出 10m 線時，救援浮標的繩索沒有完全伸展 (DQ49)。
- (h) 一名選手出賽 2 棒以上(第三位選手扮演溺者除外) (DQ40)。
- (i) 未觸及終點轉身牆/池壁 (DQ15)。
- (j) 選手在完成她/他的接力棒次後再次入水 (DQ50)。

### 3.17 游泳池救生員接力 (4x50m)



#### 3.17.1 項目說明

- (a) **第一名選手：**出發聲響後跳入水中，第一名選手游 50m，不穿蛙鞋。

- (b) **第二名選手**：在第一名選手碰觸池壁後跳入水中，第二位選手穿蛙鞋游 50m，潛水帶假人出水面。第二名選手將假人交給第三名選手前，不必碰觸池壁。注意：第二位選手在出發後帶假人出水前，允許全程潛泳或浮出水面一次以上。
- (c) **第三名選手**：第三名選手在水中等待（無蛙鞋），至少用一隻手接觸池壁或出發臺。第三名選手可以在假人的頭部出水面前，先觸摸但不能抓住假人。假人的頭部露出水面後，選手可以控制假人並放開接觸池壁或出發臺。然後，第三名選手帶假人 50m 碰觸池壁，再將假人交給第四名選手。
- (d) **第四名選手**：第四名選手（穿蛙鞋）至少用一隻手碰觸池壁或出發臺，直到接觸假人為止。第四名選手在第三名選手觸池壁後才可觸摸假人。然後第四名選手，帶假人至終點，以身體任何一部分觸池壁。
- (e) 第二名選手和第三名選手可以協助下一棒選手，只要假人的頭部保持在接力區內即可。
- (f) **接力區應以旗幟標示**：
- 第二和第三名選手接力區—距池壁 5m。
  - 第三和第四名選手接力區—距池壁 10m。
- (g) 在下一位選手抓住假人之前，選手不得放開假人（二位選手的手必須同時與假人接觸）。
- (h) 第三和第四名選手，當假人頭頂在接力區內時，不採用「攜帶假人」（3.3 規範）。攜帶假人標準也適用於接力結束時的終點區。
- (i) 第三和第四名選手在接到假人後，可以用手、手臂或腳推離池壁。
- (j) 當第四名選手正確攜帶假人碰觸池壁時，比賽結束。
- (k) 第一、第二和第三名選手在完成比賽後必須離開泳池而不妨礙其他選手。這些選手不可再進入水中。
- (l) **找回脫落的蛙鞋**：選手在出發後可找回脫落的蛙鞋，並繼續比賽，但不允許參加另一組預賽。

註：世界救生錦標賽，每隊應由兩名男子和兩名女子組成。

團隊可以選擇自己的性別順序。

### 3.17.2 器材

**假人**：請參閱第 8 章—設施和設備標準及審查程序。假人應完全充滿水並密封。選手必須使用主辦單位提供的假人。

**蛙鞋**：參閱第 8 章-設施和設備標準及檢查程序。

### 3.17.3 取消資格

除第 2 章中的一般規則以及 3.1 至 3.3 中概述的規則外，以下行為將導致犯規：

- (a) 使用 3.3 假人中所說的不正確的假人攜帶技術（DQ19）。
- (b) 藉泳池設備的幫助（如：水道繩、臺階、排水管）—不包括泳池底部（DQ17）。
- (c) 第三名選手在假人的頭部出水面前，放開池壁或抓住假人（DQ59）。
- (d) 在假人頭頂通過 5m 線前，第三名選手未以正確動作攜帶假人（DQ18）。

- (e) 第四名選手在第三名選手碰觸池壁前，接觸假人 (DQ60)。
- (f) 交接棒時，第三位選手協助 (DQ39)。
- (g) 在下一選手抓住假人之前，放開假人 (即，交接時兩位選手必須以一隻手接觸假人 (DQ43))。
- (h) 第四名選手在假人頂部通過 10m 線前，未以正確姿勢帶假人 (DQ23)。
- (i) 未碰觸終點 (DQ15)。
- (j) 一名選手出賽 2 棒以上 (DQ40)。
- (k) 在前一個選手碰觸池壁前，提早出發 (DQ41)。
- (l) 選手在完成接力棒次後，重新進入水域 (DQ50)。

## 三、游泳池救生比賽取消資格代碼摘要

代碼和取消資格規定	項 目
1.未依項目描述或一般規則完成比賽。	所有項目
2.選手或團隊將被取消資格，如選手、團隊或協助者被視為以不公平的方式完成比賽包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用禁藥或相關興奮劑。</li> <li>• 假冒其他選手。</li> <li>• 企圖使項目或排位的抽籤無效。</li> <li>• 在同一個項目中參賽兩次。</li> <li>• 在同一比賽項目代表不同隊伍參賽。</li> <li>• 故意妨礙他人路線使自己得利。</li> <li>• 推擠或妨礙其他選手的扶持者以此阻礙他/她的進行。</li> <li>• 接收身體上或物質上的外在幫助（而不是口頭或其他指示）。</li> </ul>	所有項目
3.選手若因遲到檢錄報到將不准參賽。	所有項目
4.選手或團隊在比賽開始前缺席將被取消資格，A、B決賽除外。	所有項目
5.參與比賽的人故意破壞比賽場地、住宿地方或他人財物將被取消資格。	所有項目
6.辱罵裁判會導致失去比賽資格。	所有項目
7.手上或腳上或於假人、救援浮標使用有黏性、發黏的或具黏著性的材質（液體、固體或噴霧），以利抓住或推離泳池底部。	所有項目
8.從泳池底部獲得協助，除非有特別允許（如：障礙游泳、4×25公尺假人接力）。	所有項目
9.完成比賽後，在裁判下令前，離開水中。	所有項目
10.在出發信號前，開始出發動作。	所有項目
11.由上方通過障礙網未立即由網上或網下返回，再由網子下方通過。	障礙游泳、障礙接力
12.出發入水或轉身後，在障礙網前未出水面。	障礙游泳、障礙接力
13.在每次通過障礙網後未露出水面。	障礙游泳、障礙接力
14.轉身時未碰池壁。	障礙游泳
15.到達終點時未碰觸池壁。	所有項目
16.潛水帶假人前未露出水面。	帶假人
17.拖帶假人出水面時，使用泳池的設備協助（如：水道繩、階梯、排水設備等）—不包括池底。	障礙游泳、障礙接力、帶假人、穿蛙鞋帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員、泳池救生員接力

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

18.在假人頭頂超過5公尺線前，未以正確方式拖帶假人（不穿蛙鞋帶假人）。	帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員
19.使用不正確的拖帶假人方法（如3.3 章節—假人所述）。	帶假人、穿蛙鞋帶假人、假人接力、混合救生、超級救生員、游泳池救生員接力
20.拖帶時假人臉在水面下。（如3.3 章節—假人所述）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
21.觸碰終點或轉身池壁前放開假人。	帶假人、穿蛙鞋帶假人、混合接力、超級救生員、假人接力、游泳池救生員接力
22.在轉身後和拉起假人前露出水面。	混合救生
23.在假人頭頂超過10公尺線前，未以正確方式拖帶。	穿蛙鞋帶假人 游泳池救生員接力
24.在固定救援浮標於假人身上時，採用泳池內的任何設備協助（如：水道繩、階梯、水下器材）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
25.假人扶持員，安置假人動作錯誤或選手碰池壁後，仍與假人有接觸。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
26.在50/150公尺處，選手未碰觸池壁前接觸假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
27.假人扶持員在選手碰觸轉身池壁後，沒有立即放開假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
28.假人扶持員將假人推向選手或終點池壁方向。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
29.假人扶持員在比賽中故意入水或干擾其他選手表現或比賽判決。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
30.選子在碰觸轉身池壁前扣上救援浮標。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
31.救援浮標固定假人方式錯誤（例：未扣在雙臂下和未扣上O型環）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
32.未在10公尺線內用救援浮標固定假人（以假人頭頂來判斷）。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
33.以推或帶而非拖拉方式帶假人。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
34.在假人頭頂超過10公尺線時，救援浮標繩子未完全伸展。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
35.超過10公尺線後，未完全伸展浮標繩子拖帶假人(除非選手停下重新固定假人身上的浮標)。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
36.救援浮標正確固定在假人身上後又分離。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人 超級救生員
37.碰觸終點池壁時，假人沒有用救援浮標固定好。	穿蛙鞋救援浮標拖帶假人

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

	超級救生員
38.注意：DQ 38和DQ 21完全一樣，因此刪除DQ 38。	
39.假人交接時接受第三位選手的幫助。	假人接力 游泳池救生員接力
40.同一位選手參加兩棒以上。	障礙接力、假人接力、混合接力、游泳池救生員接力
41.在前一個選手碰到牆之前離開出發臺。	障礙接力、假人接力、混合接力、游泳池救生員接力
42.假人接力交棒： ●在交換區前或後。 ●在第二位選手碰觸池壁前。	假人接力
43.在下一位選手抓住假人前先鬆開假人(也就是說兩個選手的一隻手都必須接觸假人)。	假人接力 游泳池救生員接力
44.第三位選手碰到轉身池壁之前，第四位選手碰到救援浮標繩帶、線或其他救援浮標的部分。	混合接力
45.選手扣上救援浮標扣環。	混合接力
46.溺者抓救援浮標的繩子。	混合接力
47.溺者以手助游或雙手未握住救援浮標。	混合接力
48.通過10公尺線後，溺者未握住救援浮標或脫落。	混合接力
49.第四位選手在拖帶溺者超過10公尺線時，救援浮標繩未完全伸展。	混合接力
50.選手在完成自己的棒次後，再次進入水中。	障礙接力、混合接力、游泳池救生員接力
51.溺者在抓繩時放開橫桿（DQ51）。	拋繩
52.拋繩者在開始後到45秒完成信號聲響起前離開拋繩區。	拋繩
53.溺者在45秒完成信號聲響前離開水中。	拋繩
54.溺者在其他水道抓繩。	拋繩
55.當拋繩者將溺者拉往終點池壁時，溺者未面向前方。	拋繩
56.當拋繩者將溺者拉往終點池壁時，溺者沒有兩手抓住拋繩（溺者因為要碰觸池壁，可以一手放開繩子）。	拋繩
57.溺者以雙手交替方式「爬」拋繩。	拋繩
58.拋繩者做練習。	拋繩
59.第三名選手在假人頭部出水面前，離開池壁或抓住假人	游泳池救生員接力
60.第四名選手在第三名選手碰觸池壁前接觸假人。	游泳池救生員接力
61.選手在完成接力棒次後和聞信號前離開泳池	假人接力
注意：45秒內未將溺者拉回終點，視為沒有完成比賽，而不是取消資格。	

## 各隊職員及選手名錄

### 【國中女子組隊職員名單】

- 1.單位：國立南科國際實驗高級中學 聯絡地址：臺南市新市區 744 西拉雅大道 888 巷 1 號  
領隊：陳朝鵬 教練：陳映璋 管理：胡婉琪  
隊長：郭佳昀 聯絡人：陳映璋 電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：11001 郭佳昀
- 2.單位：臺南市永康國民中學 聯絡地址：臺南市永康區 710 中山路 43 號  
領隊：蘇淑珍 教練：陳映璋 管理：蘇淑珍  
隊長：蘇芯郁 聯絡人：陳映璋 電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：11002 蘇芯郁 11003 胡瑞琪
- 3.單位：國立高雄師範大學附屬高級中學 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號  
領隊：李金鵞 教練：翁貴祥 管理：林玲安  
隊長：寒莎娜 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662  
e-mail：watemask@gmail.com  
選手：11004 陳品潔
- 4.單位：臺北市石牌國中 聯絡地址：臺北市北投區 112 石牌路一段 139 號  
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利  
隊長：周廷宇 聯絡人：程琬容 電話：0222824682  
e-mail：nksh330904@hotmail.com  
選手：11005 宿蘊涵 11006 黃愛軒 11007 顏柔禾 11008 潘又歆
- 5.單位：臺南市後甲國中 聯絡地址：臺南市東區 701 林森路二段 260 號  
領隊：廖秉泓 教練：劉柏翔 管理：劉柏翔  
隊長：法奧妮.祿璞峻岸 聯絡人：劉柏翔 電話：0938391205  
e-mail：zx1357912@yahoo.com.tw  
選手：11009 法奧妮.祿璞峻岸 11010 陳芷喬 11011 陳心蕾  
11012 鄭意璇
- 6.單位：臺中市漢口國中 聯絡地址：臺中市潭子區 427 中山路 1 段 7 巷 10 號 4 樓之 3  
領隊：羅國俊 教練：蔡貴生 管理：陳綠茵  
隊長：蘇裕綸 聯絡人：蔡貴生 電話：0425320050  
e-mail：catv.sweet@gmail.com  
選手：11013 許育嘉 11014 蔡宜均 11015 李庭萱 11016 巫佳欣  
11017 洪米其 11018 蔡昀芳
- 7.單位：臺南市新市國中 聯絡地址：臺南市新市區 744 民族路 76 號  
領隊：薛英斌 教練：余庭煒 管理：余庭煒  
隊長：黃詠婕 聯絡人：陳映璋 電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：11019 黃詠婕 11020 陳瑋妍
- 8.單位：屏東市明正國中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓  
領隊：林俊傑 教練：陳冠佑 管理：王登基  
隊長：林宜學 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732  
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com  
選手：11021 林宜學

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

- 9.單位：臺南市復興國中 聯絡地址：臺南市東區 701 裕文路 62 號  
領隊：林豐傑 教練：顏順協 管理：潘憲軍  
隊長：陳瑀杉 聯絡人：蔡姿妃 電話：06-2681531  
e-mail：faye0619@gmail.com  
選手：11022 丁若恆 11023 陳瑀杉 11024 陳珮瑄 11025 陳珮穎
- 10.單位：臺北市南港高中 聯絡地址：臺北市南港區 115 向陽路 21 號  
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：侯正倫  
隊長：高劭瑜 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331  
e-mail：gfh123321@gmail.com  
選手：11026 董可貞 11027 黃睿安 11028 陳婕寧  
11029 陳宣寧 11030 王羿涵
- 11.單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：臺北市士林區 111 承德路四段 177 號  
領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵  
隊長：陳威佑 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567  
e-mail：kao77889@gmail.com  
選手：11031 金韻羽 11032 鄒采穎 11033 曹筠婕  
11034 吳若瑜
- 12.單位：桃園市楊明國中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：王瑞蓮 教練：陸晉煌 管理：王郁濂  
隊長：陳芷榆 聯絡人：陸晉煌 電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：11035 林宇柔 11036 詹芷馨 11037 劉子彤  
11038 呂妍沁

### 【國中男子組隊職員名單】

- 1.單位：臺南市港明高中 聯絡地址臺南市西港區 723 慶安路 229 號  
領隊：劉春福 教練：陳映璋 管理：陳松政  
隊長：郭育安 聯絡人：林俊峰 電話：06-7952025  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：12001 施宥安 12002 陳鎰遠 12003 郭育安 12004 林昱佑
- 2.單位：臺南市立大橋國中 聯絡地址：臺南市永康區 710 東橋十街 1 號  
領隊：林琮勳 教練：陳映璋 管理：林琮勳  
隊長：林柏逸 聯絡人：陳映璋 電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：12005 林柏逸
- 3.單位：國立高雄師範大學附屬高級中學 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號  
領隊：李金鶯 教練：翁貴祥 管理：林玲安  
隊長：寒莎娜 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662  
e-mail：watemask@gmail.com  
選手：12006 林怡成
- 4.單位：臺北市石牌國中 聯絡地址：臺北市北投區 112 石牌路一段 139 號  
領隊：黃桐良 教練：程琬容 管理：陳俊利  
隊長：周廷宇 聯絡人：程琬容 電話：0222824682



## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

- e-mail : nksh330904@hotmail.com  
選手：12007 周廷宇      12008 林子皓      12009 蘇昶舟  
          12010 莫和寯      12011 凌梓森      12012 盧奕誠
- 5.單位：臺南市忠孝國中 聯絡地址：臺南市東區 701 富農街 2 段 65 巷 19 弄 5 號  
領隊：仇寶忠      教練：仇寶忠      管理：仇寶忠  
隊長：仇寶忠      聯絡人：仇寶忠      電話：06-2906062  
e-mail : pao.ya0211@gmail.com  
選手：12013 仇品浩
- 6.單位：臺中市漢口國中 聯絡地址：臺中市潭子區 427 中山路 1 段 7 巷 10 號 4 樓之 3  
領隊：羅國俊      教練：蔡貴生      管理：陳綠茵  
隊長：蘇裕綸      聯絡人：蔡貴生      電話：0425320050  
e-mail : catv.sweet@gmail.com  
選手：12014 李坤育      12015 盧威澄      12016 劉柏汎  
          12017 蘇裕綸      12018 許晏誠      12019 陳孜育  
          12020 邱繼賢
- 7.單位：屏東縣九如國中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓  
領隊：謝惠如      教練：陳冠佑      管理：周雍傑  
隊長：陳柏睿      聯絡人：陳冠佑      電話：0913363732  
e-mail : kuanyu1030@hotmail.com  
選手：12021 張省三      12022 邱偉齊      12023 陳柏睿  
          12024 林震祐
- 8.單位：屏東市中正國中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓  
領隊：劉瑞富      教練：陳暉      管理：黃凱鈺  
隊長：邱少宏      聯絡人：陳冠佑      電話：0913363732  
e-mail : kuanyu1030@hotmail.com  
選手：12025 曾可丞      12026 陳晉綸      12027 邱少宏  
          12028 林秉宏
- 9.單位：屏東市陸興高中 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓  
領隊：李榮東      教練：陳暉      管理：吳志鴻  
隊長：蔡承恩      聯絡人：陳冠佑      電話：0913363732  
e-mail : kuanyu1030@hotmail.com  
選手：12029 蔡承恩
- 10.單位：臺南市復興國中 聯絡地址：臺南市東區 701 裕文路 62 號  
領隊：林豐傑      教練：顏順協      管理：潘憲軍  
隊長：潘冠豫      聯絡人：蔡姿妃      電話：06-2681531  
e-mail : faye0619@gmail.com  
選手：12030 劉宗德      12031 陳寬宇      12032 潘冠豫  
          12033 李品諺      12034 羅羽哲      12035 潘柏澄  
          12036 劉柏佑      12037 蘇子智
- 11.單位：臺北市南港高中 聯絡地址：臺北市南港區 115 向陽路 21 號  
領隊：廖純英      教練：侯正倫      管理：侯正倫  
隊長：高効瑜      聯絡人：侯正倫      電話：0922510331  
e-mail : gfh123321@gmail.com  
選手：12038 陳宇達      12039 楊喬英      12040 林宥頡  
          12041 莊登凱      12042 杜羿成      12043 莊競天  
          12044 蔡宗諺      12045 康翔舜

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

12.單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：臺北市士林區 111 承德路四段 177 號  
領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵  
隊長：陳威佑 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567  
e-mail：kao77889@gmail.com  
選手：12046 楊紫彤 12047 吳孟竹 12048 何品韻  
12049 陳奕學 12050 李傑瑀 12051 袁翊恩  
12052 王子睿

13.單位：桃園市楊明國中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：王瑞蓮 教練：陸晉湟 管理：王郁濂  
隊長：陳芷榆 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：12053 李元棟 12054 鄧宸緯 12055 藍文澧  
12056 姜騰為 12057 林主恩 12058 羅傑  
12059 陳乾佑 12060 林宇浩 12061 范宗麟  
12062 葉泓頡 12063 謝承翰

### 【高中女子組隊職員名單】

1.單位：國立臺南大學附屬高級中學 聯絡地址：臺南市永康區 710 中山南路 948 號  
領隊：簡添霖 教練：陳朝鵬 管理：黃曉君  
隊長：鄭品妍 聯絡人：陳映璋 電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：21001 李宜姍 21002 陳瑀彤 21003 朱芮儀  
21004 方佩驊 21005 鄭品妍

2.單位：國立高雄師範大學附屬高級中學 聯絡地址：高雄市苓雅區 802 青年一路 103 號  
領隊：李金鳶 教練：翁貴祥 管理：林玲安  
隊長：寒莎娜 聯絡人：翁明祥 電話：0921684662  
e-mail：watemask@gmail.com  
選手：21006 寒莎娜

3.單位：臺中市立西苑高中 聯絡地址：臺中市西屯區 407 西苑路 268 號  
領隊：劉洲溶 教練：張廖純懿 管理：楊鴻文  
隊長：林照乾 聯絡人：張廖純懿 電話：0928983033  
e-mail：chug.yi1227@gmail.com  
選手：21007 何樂

4.單位：高雄市樹人醫專 聯絡地址：高雄市路竹區 821 環球路 452 號  
領隊：林孟儒 教練：蔡淳總 管理：蔡姿妃  
隊長：潘宣伊 聯絡人：蔡姿妃 電話：06-2681531  
e-mail：faye0619@gmail.com  
選手：21008 潘宣伊

5.單位：臺北市南港高中 聯絡地址：臺北市南港區 115 向陽路 21 號  
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：侯正倫  
隊長：高劭瑜 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331  
e-mail：gfh123321@gmail.com  
選手：21009 許晴雯 21010 黃玟萍 21011 陳泳佑  
21012 林雅婕

6.單位：桃園市新屋高中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

- 領隊：陳大魁            教練：陸晉湟            管理：陳聰吉  
隊長：陳芷榆            聯絡人：陸晉湟            電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：21013 鄭穎婕      21014 羅玫惠
- 7.單位：桃園市楊梅高中    聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：鄒岳庭            教練：陸晉湟            管理：廖健順  
隊長：陳芷榆            聯絡人：陸晉湟            電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：21015 葉俞秀
- 8.單位：桃園市治平高級中等學校    聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：徐享鵬            教練：陸晉湟            管理：黃柏倫  
隊長：陳芷榆            聯絡人：陸晉湟            電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：21016 李泳晴      21017 陳品澄      21018 邱鈺淇
- 9.單位：臺北市華江高中            聯絡地址：臺北市萬華區 10864 西藏路 213 號  
領隊：陳春梅            教練：朱庭儀            管理：黃丞佑  
隊長：葉庭伊            聯絡人：朱庭儀            電話：0932170617  
e-mail：qoo617889@gmail.com  
選手：21019 葉庭伊      21020 林芷瑩

### 【高中男子組隊職員名單】

- 1.單位：國立臺南大學附屬高級中學    聯絡地址：臺南市永康區 710 中山南路 948 號  
領隊：簡添霖            教練：陳朝鵬            管理：黃曉君  
隊長：鄭品妍            聯絡人：陳映璋            電話：0924148857  
e-mail：wei790429@gmail.com  
選手：22001 許亦惟      22002 蔡佳諺      22003 馬科嵐  
          22004 林昱廷
- 2.單位：臺北市成功中學            聯絡地址：臺北市中正區 100 濟南路一段 71 號  
領隊：孫明峯            教練：麥智傑            管理：蔡君豪  
隊長：蔡翔亦            聯絡人：麥智傑            電話：02-23918587  
e-mail：zackmai7@gmail.com  
選手：22005 林冠宇      22006 游晨顥      22007 蔡翔亦  
          22008 吳翊廷
- 3.單位：國立臺南第一高級中學    聯絡地址：臺南市東區 701 民族路一段 1 號  
領隊：廖財固            教練：陳灯財            管理：王泰焜  
隊長：張睿恩            聯絡人：陳灯財            電話：0923164192  
e-mail：zx1357912@yahoo.com.tw  
選手：22009 吳羽峻      22010 廖駿騏      22011 曾允  
          22012 張睿恩
- 4.單位：文華高中            聯絡地址：臺中市西屯區 407 寧夏路 240 號  
領隊：黃偉立            教練：林盟凱            管理：黃映雪  
隊長：楊翔聿            聯絡人：林盟凱            電話：0423124000 轉 232  
e-mail：lmk717849@gmail.com  
選手：22013 楊翔聿

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

- 5.單位：國立屏東高工 聯絡地址：屏東縣屏東市 900 建豐路二巷 48 號 4 樓  
領隊：柯朝塗 教練：陳冠佑 管理：陳政秀  
隊長：陳柏安 聯絡人：陳冠佑 電話：0913363732  
e-mail：kuanyu1030@hotmail.com  
選手：22014 賴定均 22015 陳柏安
- 6.單位：臺中市立西苑高中 聯絡地址：臺中市西屯區 407 西苑路 268 號  
領隊：劉洲溶 教練：張廖純懿 管理：楊鴻文  
隊長：林照乾 聯絡人：張廖純懿 電話：0928983033  
e-mail：chug.yi1227@gmail.com  
選手：22016 吳科緯 22017 洪亮 22018 陳昕  
22019 林照乾
- 7.單位：臺北市南港高中 聯絡地址：臺北市南港區 115 臺北市南港區向陽路 21 號  
領隊：廖純英 教練：侯正倫 管理：侯正倫  
隊長：高効瑜 聯絡人：侯正倫 電話：0922510331  
e-mail：gfh123321@gmail.com  
選手：22020 劉逸安 22021 李庭安 22022 高効瑜  
22023 李睿哲 22024 楊博鈞 22025 李昀融  
22026 林欣佑
- 8.單位：國立新化高級中學 聯絡地址：臺南市新化區 712 臺南市新化區忠孝路 2 號  
領隊：許宏明 教練：董建全 管理：田啟宏  
隊長：許勝佑 聯絡人：田啟宏 電話：065982065#3006  
e-mail：uf0928@hotmail.com  
選手：22027 許勝佑
- 9.單位：臺北市百齡高中 聯絡地址：臺北市士林區 111 承德路四段 177 號  
領隊：張盈霏 教練：高紹烜 管理：林琦淵  
隊長：陳威佑 聯絡人：高紹烜 電話：0920933567  
e-mail：kao77889@gmail.com  
選手：22028 陳威佑 22029 賴漢澄 22030 吳鎮宇  
22031 許鈞翔 22032 陳柏廷
- 10.單位：桃園市新屋高中 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：陳大魁 教練：陸晉湟 管理：陳聰吉  
隊長：陳芷榆 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：22033 于大軒
- 11.單位：桃園市治平高級中等學校 聯絡地址：桃園市楊梅區 326 新農街 337 號  
領隊：徐享鵬 教練：陸晉湟 管理：黃柏倫  
隊長：陳芷榆 聯絡人：陸晉湟 電話：0953462767  
e-mail：t136@m2.ymjh.tyc.edu.tw  
選手：22034 藍文謙 22035 林然翌 22036 彭伯諺  
22037 鄭少博 22038 吳鴻鈞

各單位參賽項目人數統計表

編號	參賽單位名稱	國中 女子 組	國中 男子 組	高中 女子 組	高中 男子 組	隊職員	合計
1	臺南市港明高中	0	4	0	0	4	8
2	臺南市南科高中	1	0	0	0	4	5
3	臺南市南大附中	0	0	5	4	4	13
4	臺北市成功中學	0	0	0	4	4	8
5	臺南市永康國中	2	0	0	0	4	6
6	臺南市大橋國中	0	1	0	0	4	5
7	高雄市師大附中	1	1	1	0	4	7
8	臺北市石牌國中	4	6	0	0	4	14
9	臺南市忠孝國中	0	1	0	0	4	5
10	臺南市後甲國中	4	0	0	0	4	8
11	臺南市第一高中	0	0	0	4	4	8
12	臺中市文華高中	0	0	0	1	4	5
13	臺中市漢口國中	6	7	0	0	4	17
14	屏東縣九如國中	0	4	0	0	4	8
15	屏東市中正國中	0	4	0	0	4	8
16	屏東市陸興高中	0	1	0	0	4	5
17	屏東市屏東高工	0	0	0	2	4	6
18	臺中市西苑高中	0	0	1	4	4	9
19	臺南市新市國中	2	0	0	0	4	6
20	屏東市明正國中	1	0	0	0	4	5
21	臺南市復興國中	4	8	0	0	4	16
22	高雄市樹人醫專	0	0	1	0	4	5
23	臺北市南港高中	5	8	4	4	4	25
24	臺南市新化高中	0	0	0	1	4	5
25	臺北市百齡高中	4	7	0	5	4	20
26	桃園市楊明國中	4	11	0	0	4	19
27	桃園市新屋高中	0	0	2	1	4	7
28	桃園市楊梅高中	0	0	1	0	4	5
29	桃園市治平高中	0	0	3	5	4	12
30	臺北市華江高中	0	0	2	0	4	6
	合計	38	63	20	38	120	279

國中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生標假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	臺南市南科高中	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
2	臺南市永康國中	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	5
3	高雄市師大附中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
4	臺北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
5	臺南市後甲國中	2	1	0	1	2	0	4	4	0	0	14
6	臺中市漢口國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
7	臺南市新市國中	1	2	0	2	1	0	0	0	0	2	8
8	屏東市明正國中	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
9	臺南市復興國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
10	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
11	臺北市百齡高中	2	2	0	0	0	0	4	0	0	2	10
12	桃園市楊明國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
合 計		18	19	11	16	17	11	28	24	20	14	178

國中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	臺南市港明高中	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	37
2	臺南市大橋國中	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4
3	高雄市師大附中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
4	臺北市石牌國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
5	臺南市忠孝國中	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
6	臺中市漢口國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
7	屏東縣九如國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
8	屏東市中正國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
9	屏東市陸興高中	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
10	臺南市復興國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
11	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
12	臺北市百齡高中	2	2	2	0	0	0	4	4	0	2	16
13	桃園市楊明國中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
合計		22	24	20	22	21	17	36	36	32	20	250

高中女子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	臺南市南大附中	2	2	1	2	2	0	4	4	4	2	23
2	高雄市師大附中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
3	臺中市西苑高中	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
4	高雄市樹人醫專	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
5	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
6	桃園市新屋高中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
7	桃園市楊梅高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
8	桃園市治平高中	2	2	2	2	2	2	0	0	0	2	14
9	臺北市華江高中	2	1	2	2	1	2	0	0	0	2	12
合計		13	13	11	12	11	10	8	8	8	10	104



高中男子組參賽人次統計表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋用生標假人救浮帶人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計
1	臺南市南大附中	2	2	2	2	2	0	4	0	0	2	16
2	臺北市成功高中	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	25
3	臺南市第一高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
4	臺中市文華高中	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3
5	屏東縣屏東高工	0	1	1	1	2	0	0	0	0	2	7
6	臺中市西苑高中	1	2	1	1	2	1	4	4	4	2	22
7	臺北市南港高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
8	臺南市新化高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
9	臺北市百齡高中	2	2	1	1	1	0	4	4	0	2	17
10	桃園市新屋高中	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
11	桃園市治平高中	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	26
合計		15	18	15	16	18	10	28	24	20	16	180

### 競賽分組表

項次： 1                    項目： 4X50M 障礙游泳接力    組別： 國中男子組 (1/2共2組)

世界紀錄： 01' 34" 80    全國紀錄： 01' 39" 19            大會紀錄： 01' 57" 97

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	12041 莊登凱 12044 蔡宗諺 12040 林宥頡 12039 楊喬英	00' 00" 00	
4	臺南市港明高中	12001 施宥安 12004 林昱佑 12003 郭育安 12002 陳鉉遠	02' 15" 00	
5	臺北市百齡高中	12047 吳孟竹 12046 楊紫彤 12052 王子睿 12051 袁翊恩	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	12058 羅 傑 12055 藍文澧 12054 鄧宸緯 12053 李元棟	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 1                    項目： 4X50M 障礙游泳接力    組別： 國中男子組 (2/2共2組)

世界紀錄： 01' 34" 80    全國紀錄： 01' 39" 19            大會紀錄： 01' 57" 97

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	12007 周廷宇 12008 林子皓 12010 莫和騫 12009 蘇昶舟	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12024 林震祐 12023 陳柏睿 12021 張省三 12022 邱偉齊	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	12030 劉宗德 12033 李品諺 12032 潘冠豫 12037 蘇子智	02' 05" 00	
5	屏東市中正國中	12025 曾可丞 12028 林秉宏 12027 邱少宏 12026 陳晉綸	00' 00" 00	
6	臺中市漢口國中	12016 劉柏汎 12014 李坤育 12015 盧威澄 12017 蘇裕綸	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次：2                      項目：200M 障礙游泳                      組別：國中女子組（1/3共3組）  
 世界紀錄：02' 01"88    全國紀錄：02' 05"61                      大會紀錄：02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市百齡高中	11031 金韻羽	00' 00" 00	
3	臺南市復興國中	11023 陳瑀杉	02' 50" 00	
4	臺南市後甲國中	11009 法奧妮.祿璞峻岸	02' 30" 00	
5	高雄市師大附中	11004 陳品潔	02' 40" 00	
6	臺北市南港高中	11027 黃睿安	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	11036 詹芷馨	00' 00" 00	
8				

項次：2                      項目：200M 障礙游泳                      組別：國中女子組（2/3共3組）  
 世界紀錄：02' 01"88    全國紀錄：02' 05"61                      大會紀錄：02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	11026 董可貞	00' 00" 00	
3	臺南市復興國中	11022 丁若恆	02' 50" 00	
4	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵	02' 25" 35	
5	臺南市永康國中	11002 蘇芯郁	02' 40" 00	
6	臺中市漢口國中	11014 蔡宜均	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	11032 鄒采穎	00' 00" 00	
8				

項次：2                      項目：200M 障礙游泳                      組別：國中女子組（3/3共3組）  
 世界紀錄：02' 01"88    全國紀錄：02' 05"61                      大會紀錄：02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市楊明國中	11035 林宇柔	00' 00" 00	
3	臺南市永康國中	11003 胡瑞琪	02' 40" 00	
4	臺北市石牌國中	11006 黃愛軒	02' 25" 35	
5	臺南市後甲國中	11012 鄭意璇	02' 35" 00	
6	臺南市新市國中	11020 陳瑋妍	03' 15" 00	
7	臺中市漢口國中	11013 許育嘉	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 3                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 國中男子組 (1/3共3組)  
 世界紀錄： 01' 53" 33   全國紀錄： 01' 54" 93                    大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	12014 李坤育	00' 00" 00	
3	臺南市港明高中	12001 施宥安	02' 55" 00	
4	臺北市石牌國中	12007 周廷宇	02' 22" 00	
5	臺南市復興國中	12031 陳寬宇	02' 50" 00	
6	臺南市大橋國中	12005 林柏逸	03' 30" 00	
7	臺北市南港高中	12039 楊喬英	00' 00" 00	
8				

項次： 3                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 國中男子組 (2/3共3組)  
 世界紀錄： 01' 53" 33   全國紀錄： 01' 54" 93                    大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	12015 盧威澄	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	12054 鄧宸緯	00' 00" 00	
3	屏東市中正國中	12027 邱少宏	02' 50" 00	
4	臺北市石牌國中	12009 蘇昶舟	02' 20" 00	
5	臺南市港明高中	12002 陳鎰遠	02' 48" 00	
6	屏東市中正國中	12028 林秉宏	03' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	12053 李元棟	00' 00" 00	
8				

項次： 3                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 國中男子組 (3/3共3組)  
 世界紀錄： 01' 53" 33   全國紀錄： 01' 54" 93                    大會紀錄： 02' 08" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市百齡高中	12046 楊紫彤	00' 00" 00	
2	臺北市百齡高中	12047 吳孟竹	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12022 邱偉齊	02' 50" 00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	02' 15" 00	
5	臺南市復興國中	12030 劉宗德	02' 30" 00	
6	屏東縣九如國中	12021 張省三	02' 55" 00	
7	臺北市南港高中	12044 蔡宗諺	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 4                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 高中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 01"88    全國紀錄： 02' 05"61                    大會紀錄： 02' 17"71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市華江高中	21019 葉庭伊	00' 00"00	
3	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00"00	
4	臺南市南大附中	21003 朱芮儀	02' 30"00	
5	臺南市南大附中	21001 李宜姍	02' 46"00	
6	桃園市新屋高中	21014 羅玫惠	00' 00"00	
7	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00"00	
8				

項次： 4                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 高中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 01"88    全國紀錄： 02' 05"61                    大會紀錄： 02' 17"71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00"00	
2	桃園市治平高中	21016 李泳晴	00' 00"00	
3	臺北市南港高中	21009 許晴雯	00' 00"00	
4	臺中市西苑高中	21007 何樂	02' 25"54	
5	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	02' 30"00	
6	桃園市治平高中	21017 陳品澄	00' 00"00	
7	臺北市南港高中	21010 黃玟萍	00' 00"00	
8				

項次： 5                    項目： 200M 障礙游泳                    組別： 高中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 53"33    全國紀錄： 01' 54"93                    大會紀錄： 01' 58"19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	22020 劉逸安	00' 00"00	
2	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00"00	
3	臺南市新化高中	22027 許勝佑	02' 25"00	
4	臺中市西苑高中	22017 洪亮	02' 10"00	
5	臺北市成功中學	22005 林冠宇	02' 15"00	
6	臺南市第一高中	22011 曾允	02' 30"00	
7	臺北市百齡高中	22028 陳威佑	00' 00"00	
8				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 5                      項目： 200M 障礙游泳                      組別： 高中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 53" 33    全國紀錄： 01' 54" 93                      大會紀錄： 01' 58" 19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市治平高中	22034 藍文謙	00' 00" 00	
2	桃園市治平高中	22035 林然翌	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22004 林昱廷	02' 20" 00	
4	臺南市南大附中	22001 許亦惟	02' 02" 00	
5	臺北市成功中學	22008 吳翊廷	02' 15" 00	
6	臺南市第一高中	22009 吳羽峻	02' 25" 00	
7	臺北市南港高中	22021 李庭安	00' 00" 00	
8	臺北市百齡高中	22029 賴漢澄	00' 00" 00	

項次： 6                      項目： 4X50M 障礙游泳接力                      組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 46" 16    全國紀錄： 01' 54" 45                      大會紀錄： 02' 09" 14

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺南市後甲國中	11009 法奧妮.祿璞峻岸 11012 鄭意璇 11011 陳心蕾 11010 陳芷喬	00' 00" 00	
2	臺中市漢口國中	11018 蔡昀芳 11013 許育嘉 11016 巫佳欣 11014 蔡宜均	00' 00" 00	
3	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵 11008 潘又歆 11007 顏柔禾 11006 黃愛軒	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11022 丁若恆 11024 陳珮瑄 11025 陳珮穎 11023 陳瑀杉	02' 50" 00	
5	臺北市南港高中	11029 陳宣寧 11027 黃睿安 11026 董可貞 11028 陳婕寧	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	11037 劉子彤 11038 呂妍沁 11035 林宇柔 11036 詹芷馨	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	11034 吳若瑜 11033 曹筠婕 11032 鄒采穎 11031 金韻羽	00' 00" 00	
8				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 7                      項目： 4X50M 障礙游泳接力    組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 34" 80    全國紀錄： 01' 39" 19              大會紀錄： 01' 57" 97

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 8                      項目： 4X50M 障礙游泳接力    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 46" 16    全國紀錄： 01' 54" 45              大會紀錄： 02' 03" 04

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	臺南市南大附中	21004 方媿驊 21003 朱苜儀 21001 李宜姍 21002 陳瑀彤	02' 25" 00	
5	臺北市南港高中	21010 黃玟萍 21012 林雅婕 21009 許晴雯 21011 陳泳佑	00' 00" 00	
6				
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 9                    項目： 4X50M 障礙游泳接力    組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 34" 08    全國紀錄： 01' 39" 19            大會紀錄： 01' 46" 31

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市百齡高中	22030 吳鎮宇 22031 許鈞翔 22029 賴漢澄 22032 陳柏廷	00' 00" 00	
2	臺北市南港高中	22020 劉逸安 22021 李庭安 22025 李昀融 22026 林欣佑	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22004 林昱廷 22002 蔡佳諺 22001 許亦惟 22003 馬科嵐	02' 10" 00	
4	臺中市西苑高中	22016 吳科緯 22019 林照乾 22017 洪亮 22018 陳昕	01' 53" 00	
5	臺北市成功中學	22008 吳翊廷 22005 林冠宇 22006 游晨顥 22007 蔡翔亦	01' 55" 00	
6	臺南市第一高中	22009 吳羽峻 22010 廖駿騏 22012 張睿恩 22011 曾允	02' 10" 00	
7	桃園市治平高中	22038 吳鴻鈞 22036 彭伯諺 22034 藍文謙 22037 鄭少博	00' 00" 00	
8				

項次： 10                    項目： 100M 穿蛙鞋用浮    組別： 國中女子組 (1/3共3組)  
 標帶假人

世界紀錄： 00' 57" 05    全國紀錄： 01' 01" 09            大會紀錄： 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市後甲國中	11011 陳心蕾	00' 00" 00	
3	屏東市明正國中	11021 林宜學	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11022 丁若恆	01' 20" 00	
5	臺南市新市國中	11019 黃詠婕	01' 35" 00	
6	臺北市石牌國中	11008 潘又歆	00' 00" 00	
7				
8				



## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

**項次：** 10                    **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮   **組別：** 國中女子組 (2/3共3組)  
標帶假人

**世界紀錄：** 00' 57" 05   **全國紀錄：** 01' 01" 09   **大會紀錄：** 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市楊明國中	11035 林宇柔	00' 00" 00	
3	臺中市漢口國中	11017 洪米其	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11004 陳品潔	01' 20" 00	
5	臺南市南科高中	11001 郭佳昀	01' 35" 00	
6	桃園市楊明國中	11036 詹芷馨	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	11028 陳婕寧	00' 00" 00	
8				

**項次：** 10                    **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮   **組別：** 國中女子組 (3/3共3組)  
標帶假人

**世界紀錄：** 00' 57" 05   **全國紀錄：** 01' 01" 09   **大會紀錄：** 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市後甲國中	11010 陳芷喬	00' 00" 00	
3	臺南市永康國中	11002 蘇芯郁	01' 35" 00	
4	臺北市石牌國中	11007 顏柔禾	01' 18" 00	
5	臺南市復興國中	11024 陳佩瑄	01' 25" 00	
6	臺北市南港高中	11026 董可貞	00' 00" 00	
7	臺中市漢口國中	11018 蔡昀芳	00' 00" 00	
8				

**項次：** 11                    **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮   **組別：** 國中男子組 (1/3共3組)  
標帶假人

**世界紀錄：** 00' 49" 02   **全國紀錄：** 00' 56" 15   **大會紀錄：** 01' 03" 82

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	12009 蘇昶舟	00' 00" 00	
3	臺南市大橋國中	12005 林柏逸	01' 35" 00	
4	臺南市港明高中	12004 林昱佑	01' 12" 00	
5	臺南市復興國中	12035 潘柏澄	01' 20" 00	
6	屏東市陸興高中	12029 蔡承恩	00' 00" 00	
7	臺北市石牌國中	12010 莫和寯	00' 00" 00	
8				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

**項次：** 11                  **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人    **組別：** 國中男子組 (2/3共3組)

**世界紀錄：** 00' 49"02   **全國紀錄：** 00' 56"15    **大會紀錄：** 01' 03"82

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市楊明國中	12058 羅傑	00' 00"00	
3	屏東縣九如國中	12021 張省三	01' 28"00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	01' 10"00	
5	屏東市中正國中	12027 邱少宏	01' 15"00	
6	臺中市漢口國中	12015 盧威澄	00' 00"00	
7	桃園市楊明國中	12060 林宇浩	00' 00"00	
8				

**項次：** 11                  **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人    **組別：** 國中男子組 (3/3共3組)

**世界紀錄：** 00' 49"02   **全國紀錄：** 00' 56"15    **大會紀錄：** 01' 03"82

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	12020 邱繼賢	00' 00"00	
2	臺北市南港高中	12042 杜羿成	00' 00"00	
3	屏東縣九如國中	12024 林震祐	01' 25"00	
4	臺南市復興國中	12030 劉宗德	01' 03"00	
5	臺南市港明高中	12002 陳鉉遠	01' 15"00	
6	臺北市南港高中	12041 莊登凱	00' 00"00	
7	屏東市中正國中	12026 陳晉綸	00' 00"00	
8				

**項次：** 12                  **項目：** 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人    **組別：** 高中女子組 (1/2共2組)

**世界紀錄：** 00' 57"05   **全國紀錄：** 01' 01"09    **大會紀錄：** 01' 08"16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市新屋高中	21014 羅玫惠	00' 00"00	
3	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00"00	
4	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	01' 15"00	
5	臺北市南港高中	21011 陳泳佑	00' 00"00	
6	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00"00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

**項次： 12**                      **項目： 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人**     **組別： 高中女子組 (2/2共2組)**

**世界紀錄： 00' 57" 05**     **全國紀錄： 01' 01" 09**     **大會紀錄： 01' 08" 16**

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市治平高中	21018 邱鈺淇	00' 00" 00	
3	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00" 00	
4	臺南市南大附中	21005 鄭品妍	01' 12" 00	
5	臺南市南大附中	21004 方珮驊	01' 16" 00	
6	臺北市南港高中	21012 林雅婕	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	21016 李泳晴	00' 00" 00	
8				

**項次： 13**                      **項目： 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人**     **組別： 高中男子組 (1/3共3組)**

**世界紀錄： 00' 49" 02**     **全國紀錄： 00' 56" 21**     **大會紀錄： 00' 59" 24**

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	屏東市屏東高工	22015 陳柏安	00' 00" 00	
3	臺南市第一高中	22010 廖駿騏	01' 30" 00	
4	臺南市新化高中	22027 許勝佑	01' 05" 00	
5	臺中市西苑高中	22019 林照乾	01' 09" 00	
6	桃園市治平高中	22038 吳鴻鈞	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	22036 彭伯諺	00' 00" 00	
8				

**項次： 13**                      **項目： 100M 穿蛙鞋用浮標帶假人**     **組別： 高中男子組 (2/3共3組)**

**世界紀錄： 00' 49" 02**     **全國紀錄： 00' 56" 21**     **大會紀錄： 00' 59" 24**

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00" 00	
3	臺中市西苑高中	22018 陳 昕	01' 15" 00	
4	臺北市成功中學	22005 林冠宇	01' 03" 00	
5	臺中市文華高中	22013 楊翔聿	01' 07" 81	
6	屏東市屏東高工	22014 賴定均	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	22032 陳柏廷	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 13                      項目： 100M 穿蛙鞋用浮    組別： 高中男子組 (3/3共3組)  
標帶假人

世界紀錄： 00' 49" 02    全國紀錄： 00' 56" 21    大會紀錄： 00' 59" 24

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22025 李昀融	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22003 馬科嵐	01' 10" 00	
4	臺南市南大附中	22004 林昱廷	00' 58" 00	
5	臺北市成功中學	22007 蔡翔亦	01' 05" 00	
6	臺南市第一高中	22011 曾 允	01' 35" 00	
7	臺北市南港高中	22024 楊博鈞	00' 00" 00	
8				

項次： 14                      項目： 200M 超級救生員    組別： 國中女子組 (1/2共2組)

世界紀錄： 02' 22" 31    全國紀錄： 02' 35" 71    大會紀錄： 02' 58" 87

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	11007 顏柔禾	00' 00" 00	
3	臺北市南港高中	11028 陳婕寧	00' 00" 00	
4	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵	03' 12" 10	
5	臺南市復興國中	11024 陳珮瑄	03' 50" 00	
6	臺中市漢口國中	11014 蔡宜均	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 14                      項目： 200M 超級救生員    組別： 國中女子組 (2/2共2組)

世界紀錄： 02' 22" 31    全國紀錄： 02' 35" 71    大會紀錄： 02' 58" 87

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市楊明國中	11035 林宇柔	00' 00" 00	
3	臺中市漢口國中	11013 許育嘉	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11004 陳品潔	02' 45" 00	
5	臺南市復興國中	11025 陳珮穎	03' 50" 00	
6	桃園市楊明國中	11036 詹芷馨	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	11027 黃睿安	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 15                    項目： 200M 超級救生員    組別： 國中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 04" 33    全國紀錄： 02' 20" 16        大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	12020 邱繼賢	00' 00" 00	
2	臺北市石牌國中	12009 蘇昶舟	00' 00" 00	
3	臺南市復興國中	12037 蘇子智	03' 30" 00	
4	屏東市中正國中	12027 邱少宏	03' 20" 00	
5	屏東縣九如國中	12022 邱偉齊	03' 30" 00	
6	臺南市港明高中	12004 林昱佑	03' 38" 00	
7	桃園市楊明國中	12061 范宗麟	00' 00" 00	
8	臺中市漢口國中	12017 蘇裕綸	00' 00" 00	

項次： 15                    項目： 200M 超級救生員    組別： 國中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 04" 33    全國紀錄： 02' 20" 16        大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市石牌國中	12007 周廷宇	00' 00" 00	
2	臺北市南港高中	12043 莊競天	00' 00" 00	
3	屏東市中正國中	12028 林秉宏	03' 30" 00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	02' 30" 00	
5	屏東縣九如國中	12023 陳柏睿	03' 25" 00	
6	臺南市復興國中	12036 劉柏佑	03' 30" 00	
7	臺北市南港高中	12041 莊登凱	00' 00" 00	
8	桃園市楊明國中	12058 羅傑	00' 00" 00	

項次： 16                    項目： 200M 超級救生員    組別： 高中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 01" 88    全國紀錄： 02' 05" 61        大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	21012 林雅婕	00' 00" 00	
3	臺北市華江高中	21019 葉庭伊	00' 00" 00	
4	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00" 00	
5	桃園市新屋高中	21014 羅玫惠	00' 00" 00	
6	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 16                    項目： 200M 超級救生員   組別： 高中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 01" 88   全國紀錄： 02' 05" 61   大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	21016 李泳晴	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	02' 45" 00	
5	桃園市治平高中	21017 陳品澄	00' 00" 00	
6	臺北市南港高中	21011 陳泳佑	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 17                    項目： 200M 超級救生員   組別： 高中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 04" 33   全國紀錄： 02' 20" 16   大會紀錄： 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺南市第一高中	22009 吳羽峻	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	22037 鄭少博	00' 00" 00	
4	臺南市新化高中	22027 許勝佑	02' 55" 00	
5	臺北市南港高中	22025 李昀融	00' 00" 00	
6	臺北市南港高中	22023 李睿哲	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 17                    項目： 200M 超級救生員   組別： 高中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 02' 04" 33   全國紀錄： 02' 20" 16   大會紀錄： 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市治平高中	22034 藍文謙	00' 00" 00	
3	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00" 00	
4	臺北市成功中學	22007 蔡翔亦	02' 50" 00	
5	臺中市西苑高中	22018 陳 昕	03' 10" 00	
6	臺南市第一高中	22010 廖駿騏	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 18                    項目： 4X25M 帶假人接力    組別： 國中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 04" 04    全國紀錄： 01' 11" 99        大會紀錄： 01' 38" 69

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	12038 陳宇達 12042 杜羿成 12039 楊喬英 12044 蔡宗諺	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	12030 劉宗德 12036 劉柏佑 12033 李品諺 12032 潘冠豫	01' 52" 00	
5	臺北市百齡高中	12048 何品韻 12050 李傑瑀 12052 王子睿 12049 陳奕學	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	12056 姜騰為 12057 林主恩 12062 葉泓韻 12055 藍文澧	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 18                    項目： 4X25M 帶假人接力    組別： 國中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 04" 04    全國紀錄： 01' 11" 99        大會紀錄： 01' 38" 69

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	12011 凌梓森 12007 周廷宇 12008 林子皓 12009 蘇昶舟	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12021 張省三 12024 林震祐 12022 邱偉齊 12023 陳柏睿	00' 00" 00	
4	臺南市港明高中	12001 施宥安 12004 林昱佑 12003 郭育安 12002 陳鎰遠	01' 40" 00	
5	屏東市中正國中	12025 曾可丞 12028 林秉宏 12027 邱少宏 12026 陳晉綸	00' 00" 00	
6	臺中市漢口國中	12016 劉柏汎 12014 李坤育 12015 盧威澄 12020 邱繼賢	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 19                    項目： 4X25M 帶假人接力   組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 19" 69   全國紀錄： 01' 28" 78   大會紀錄： 02' 16" 22

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市楊明國中	11035 林宇柔 11037 劉子彤 11038 呂妍沁 11036 詹芷馨	00' 00" 00	
3	臺北市石牌國中	11008 潘又歆 11006 黃愛軒 11005 宿蘊涵 11007 顏柔禾	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11022 丁若恆 11024 陳珮瑄 11025 陳珮穎 11023 陳瑤杉	02' 06" 00	
5	臺北市南港高中	11030 王羿涵 11026 董可貞 11028 陳婕寧 11027 黃睿安	00' 00" 00	
6	臺中市漢口國中	11015 李庭萱 11017 洪米其 11014 蔡宜均 11018 蔡昀芳	00' 00" 00	
7	臺南市後甲國中	11009 法奧妮.祿璞峻岸 11012 鄭意璇 11011 陳心蕾 11010 陳芷喬	00' 00" 00	
8				

項次： 20                    項目： 4X25M 帶假人接力   組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 04" 04   全國紀錄： 01' 11" 99   大會紀錄： 01' 38" 69

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				



111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次：21                      項目：4X25M 帶假人接力    組別：高中女子組（1/1共1組）  
 世界紀錄：01'19"69    全國紀錄：01'28"78    大會紀錄：01'52"68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	臺南市南大附中	21004 方颯驊 21003 朱芮儀 21005 鄭品妍 21002 陳瑀彤	01'45"00	
5	臺北市南港高中	21012 林雅婕 21009 許晴雯 21011 陳泳佑 21010 黃玟萍	00'00"00	
6				
7				
8				

項次：22                      項目：4X25M 帶假人接力    組別：高中男子組（1/1共1組）  
 世界紀錄：01'04"04    全國紀錄：01'11"99    大會紀錄：01'28"56

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22020 劉逸安 22025 李昀融 22023 李睿哲 22022 高劭瑜	00'00"00	
3	臺北市成功中學	22008 吳翊廷 22005 林冠宇 22006 游晨穎 22007 蔡翔亦	01'40"00	
4	臺南市第一高中	22009 吳羽峻 22010 廖駿騏 22012 張睿恩 22011 曾允	01'20"00	
5	臺中市西苑高中	22016 吳科緯 22019 林照乾 22017 洪亮 22018 陳昕	01'30"00	
6	臺北市百齡高中	22030 吳鎮宇 22031 許鈞翔 22028 陳威佑 22032 陳柏廷	00'00"00	
7	桃園市治平高中	22036 彭伯諺 22035 林然翌 22034 藍文謙 22037 鄭少博	00'00"00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次：23                      項目：200M 障礙游泳                      組別：國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄：02' 01"88    全國紀錄：02' 05"61                      大會紀錄：02' 22"21

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次：24                      項目：200M 障礙游泳                      組別：國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄：01' 53"33    全國紀錄：01' 54"93                      大會紀錄：02' 08"09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次：25                      項目：200M 障礙游泳                      組別：高中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄：02' 01"88    全國紀錄：02' 05"61                      大會紀錄：02' 17"71

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次：26                      項目：200M 障礙游泳                      組別：高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄：01' 53"33    全國紀錄：01' 54"93                      大會紀錄：01' 58"19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 27                      項目： 100M 穿蛙鞋用浮    組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
標帶假人

世界紀錄： 00' 57" 05    全國紀錄： 01' 01" 09    大會紀錄： 01' 11" 27

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 28                      項目： 100M 穿蛙鞋用浮    組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
標帶假人

世界紀錄： 00' 49" 02    全國紀錄： 00' 56" 15    大會紀錄： 01' 03" 82

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 29                      項目： 100M 穿蛙鞋用浮    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
標帶假人

世界紀錄： 00' 57" 05    全國紀錄： 01' 01" 09    大會紀錄： 01' 08" 16

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 30                    項目： 100M 穿蛙鞋用浮 組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
標帶假人

世界紀錄： 00' 49" 02   全國紀錄： 00' 56" 21   大會紀錄： 00' 59" 24

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 31                    項目： 200M 超級救生員 組別： 國中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 02' 22" 31   全國紀錄： 02' 35" 71   大會紀錄： 02' 58" 87

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 32                    項目： 200M 超級救生員 組別： 國中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 02' 04" 33   全國紀錄： 02' 20" 16   大會紀錄： 02' 38" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 33                    項目： 200M 超級救生員 組別： 高中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 02' 01" 88   全國紀錄： 02' 05" 61   大會紀錄： 02' 48" 48

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 34                      項目： 200M 超級救生員    組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 02' 04" 33    全國紀錄： 02' 20" 16            大會紀錄： 02' 22" 68

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 35                      項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 國中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 50" 27    全國紀錄： 00' 54" 63            大會紀錄： 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市楊明國中	11036 詹芷馨	00' 00" 00	
2	臺北市南港高中	11028 陳婕寧	00' 00" 00	
3	臺南市永康國中	11002 蘇芯郁	01' 30" 00	
4	高雄市師大附中	11004 陳品潔	01' 20" 00	
5	臺南市南科高中	11001 郭佳昀	01' 30" 00	
6	臺北市石牌國中	11006 黃愛軒	00' 00" 00	
7	臺中市漢口國中	11016 巫佳欣	00' 00" 00	
8	桃園市楊明國中	11038 呂妍沁	00' 00" 00	

項次： 35                      項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 國中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 50" 27    全國紀錄： 00' 54" 63            大會紀錄： 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	11026 董可貞	00' 00" 00	
2	臺中市漢口國中	11015 李庭萱	00' 00" 00	
3	臺南市新市國中	11019 黃詠婕	01' 30" 00	
4	臺南市復興國中	11022 丁若恆	01' 12" 00	
5	臺南市復興國中	11023 陳瑀杉	01' 20" 00	
6	臺南市新市國中	11020 陳瑋妍	01' 45" 00	
7	臺北市石牌國中	11007 顏柔禾	00' 00" 00	
8	臺南市後甲國中	11010 陳芷喬	00' 00" 00	

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 36                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人   組別： 國中男子組 (1/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04   全國紀錄： 00' 48" 38                    大會紀錄： 00' 57" 45

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	12009 蘇昶舟	00' 00" 00	
3	臺南市大橋國中	12005 林柏逸	01' 35" 00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	01' 10" 00	
5	臺南市港明高中	12004 林昱佑	01' 15" 00	
6	桃園市楊明國中	12059 陳乾佑	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	12039 楊喬英	00' 00" 00	
8				

項次： 36                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人   組別： 國中男子組 (2/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04   全國紀錄： 00' 48" 38                    大會紀錄： 00' 57" 45

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	12018 許晏誠	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	12058 羅傑	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12024 林震祐	01' 25" 00	
4	屏東市中正國中	12027 邱少宏	01' 05" 00	
5	臺南市港明高中	12002 陳鎡遠	01' 12" 00	
6	臺北市南港高中	12040 林宥頡	00' 00" 00	
7	屏東市中正國中	12028 林秉宏	00' 00" 00	
8				

項次： 36                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人   組別： 國中男子組 (3/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04   全國紀錄： 00' 48" 38                    大會紀錄： 00' 57" 45

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市石牌國中	12007 周廷宇	00' 00" 00	
2	臺南市忠孝國中	12013 仇品浩	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12023 陳柏睿	01' 20" 00	
4	臺南市復興國中	12030 劉宗德	00' 57" 00	
5	臺南市復興國中	12033 李品諺	01' 12" 00	
6	屏東市陸興高中	12029 蔡承恩	00' 00" 00	
7	臺中市漢口國中	12019 陳孜育	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 37                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 50" 27    全國紀錄： 00' 54" 63            大會紀錄： 01' 03" 03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市新屋高中	21014 羅玫惠	00' 00" 00	
3	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	01' 15" 00	
5	臺北市南港高中	21011 陳泳佑	00' 00" 00	
6	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00" 00	
7	臺北市華江高中	21019 葉庭伊	00' 00" 00	
8				

項次： 37                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 50" 27    全國紀錄： 00' 54" 63            大會紀錄： 01' 03" 03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市治平高中	21017 陳品澄	00' 00" 00	
3	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00" 00	
4	臺南市南大附中	21005 鄭品妍	01' 14" 00	
5	臺南市南大附中	21004 方佩驊	01' 21" 00	
6	臺北市南港高中	21009 許晴雯	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	21018 邱鈺淇	00' 00" 00	
8				

項次： 38                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04    全國紀錄： 00' 48" 38            大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市百齡高中	22032 陳柏廷	00' 00" 00	
2	屏東市屏東高工	22014 賴定均	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22003 馬科嵐	01' 06" 00	
4	臺中市文華高中	22013 楊翔聿	00' 57" 60	
5	臺南市新化高中	22027 許勝佑	01' 00" 00	
6	臺南市第一高中	22009 吳羽峻	01' 20" 00	
7	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00" 00	
8	桃園市治平高中	22038 吳鴻鈞	00' 00" 00	

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 38                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04    全國紀錄： 00' 48" 38            大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	22022 高効瑜	00' 00" 00	
2	臺南市第一高中	22011 曾 允	01' 50" 00	
3	臺北市成功中學	22005 林冠宇	01' 05" 00	
4	臺南市南大附中	22004 林昱廷	00' 56" 00	
5	臺中市西苑高中	22019 林照乾	00' 58" 00	
6	臺北市成功中學	22008 吳翊廷	01' 08" 35	
7	臺北市南港高中	22025 李昀融	00' 00" 00	
8	桃園市治平高中	22036 彭伯諺	00' 00" 00	

項次： 39                    項目： 50M 帶假人            組別： 國中女子組 (1/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79    全國紀錄： 00' 36" 63            大會紀錄： 00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市百齡高中	11034 吳若瑜	00' 00" 00	
3	臺南市永康國中	11002 蘇芯郁	01' 00" 00	
4	臺南市新市國中	11019 黃詠婕	00' 50" 00	
5	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵	00' 52" 00	
6	臺北市南港高中	11026 董可貞	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	11027 黃睿安	00' 00" 00	
8				

項次： 39                    項目： 50M 帶假人            組別： 國中女子組 (2/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79    全國紀錄： 00' 36" 63            大會紀錄： 00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	11016 巫佳欣	00' 00" 00	
3	臺南市新市國中	11020 陳瑋妍	01' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11022 丁若恆	00' 48" 00	
5	臺北市石牌國中	11006 黃愛軒	00' 52" 00	
6	屏東市明正國中	11021 林宜學	00' 00" 00	
7	臺南市後甲國中	11010 陳芷喬	00' 00" 00	
8				



111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次：39                      項目：50M 帶假人                      組別：國中女子組（3/3共3組）  
 世界紀錄：00' 32" 79    全國紀錄：00' 36" 63                      大會紀錄：00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市楊明國中	11037 劉子彤	00' 00" 00	
2	臺北市百齡高中	11033 曹筠婕	00' 00" 00	
3	臺南市南科高中	11001 郭佳昀	01' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11004 陳品潔	00' 40" 00	
5	臺南市復興國中	11023 陳瑀杉	00' 50" 00	
6	臺中市漢口國中	11015 李庭萱	00' 00" 00	
7	桃園市楊明國中	11038 呂妍沁	00' 00" 00	
8				

項次：40                      項目：50M 帶假人                      組別：國中男子組（1/3共3組）  
 世界紀錄：00' 27" 27    全國紀錄：00' 30" 03                      大會紀錄：00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市石牌國中	12007 周廷宇	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	12055 藍文澧	00' 00" 00	
3	屏東市陸興高中	12029 蔡承恩	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	12033 李品諺	00' 45" 00	
5	臺南市港明高中	12003 郭育安	00' 47" 00	
6	臺南市忠孝國中	12013 仇品浩	00' 00" 00	
7	屏東市中正國中	12025 曾可丞	00' 00" 00	
8				

項次：40                      項目：50M 帶假人                      組別：國中男子組（2/3共3組）  
 世界紀錄：00' 27" 27    全國紀錄：00' 30" 03                      大會紀錄：00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市楊明國中	12056 姜騰為	00' 00" 00	
2	臺北市百齡高中	12048 何品韻	00' 00" 00	
3	臺南市大橋國中	12005 林柏逸	00' 58" 00	
4	臺南市復興國中	12032 潘冠豫	00' 45" 00	
5	屏東縣九如國中	12024 林震祐	00' 47" 00	
6	臺北市百齡高中	12049 陳奕學	00' 00" 00	
7	臺中市漢口國中	12014 李坤育	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 40                      項目： 50M 帶假人                      組別： 國中男子組 (3/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27    全國紀錄： 00' 30" 03                      大會紀錄： 00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	12039 楊喬英	00' 00" 00	
2	屏東市中正國中	12026 陳晉綸	00' 00" 00	
3	臺南市港明高中	12001 施宥安	00' 50" 00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	00' 35" 00	
5	屏東縣九如國中	12023 陳柏睿	00' 45" 00	
6	臺北市南港高中	12038 陳宇達	00' 00" 00	
7	臺北市石牌國中	12011 凌梓森	00' 00" 00	
8	臺中市漢口國中	12016 劉柏汎	00' 00" 00	

項次： 41                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79    全國紀錄： 00' 36" 63                      大會紀錄： 00' 41" 19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00" 00	
3	桃園市新屋高中	21014 羅玟惠	00' 00" 00	
4	臺南市南大附中	21003 朱芮儀	00' 44" 00	
5	臺南市南大附中	21002 陳瑀彤	00' 50" 00	
6	臺北市南港高中	21011 陳泳佑	00' 00" 00	
7	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00" 00	
8				

項次： 41                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79    全國紀錄： 00' 36" 63                      大會紀錄： 00' 41" 19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市治平高中	21017 陳品澄	00' 00" 00	
2	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00" 00	
3	高雄市樹人醫專	21008 潘宣伊	00' 54" 16	
4	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	00' 38" 00	
5	臺中市西苑高中	21007 何樂	00' 48" 00	
6	桃園市治平高中	21016 李泳晴	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	21009 許晴雯	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 42                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中男子組 (1/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27   全國紀錄： 00' 30" 03                      大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00" 00	
3	臺南市第一高中	22009 吳羽峻	00' 45" 00	
4	臺中市西苑高中	22016 吳科緯	00' 38" 00	
5	臺北市成功中學	22007 蔡翔亦	00' 40" 00	
6	臺北市南港高中	22022 高効瑜	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	22037 鄭少博	00' 00" 00	
8				

項次： 42                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中男子組 (2/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27   全國紀錄： 00' 30" 03                      大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市治平高中	22036 彭伯諺	00' 00" 00	
3	臺中市文華高中	22013 楊翔聿	00' 41" 10	
4	臺北市成功中學	22006 游晨顥	00' 38" 00	
5	臺南市南大附中	22004 林昱廷	00' 39" 00	
6	屏東市屏東高工	22014 賴定均	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	22031 許鈞翔	00' 00" 00	
8				

項次： 42                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中男子組 (3/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27   全國紀錄： 00' 30" 03                      大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市百齡高中	22030 吳鎮宇	00' 00" 00	
3	臺南市新化高中	22027 許勝佑	00' 40" 00	
4	臺中市西苑高中	22019 林照乾	00' 35" 00	
5	臺南市南大附中	22002 蔡佳諺	00' 39" 00	
6	臺南市第一高中	22010 廖駿騏	00' 47" 00	
7	臺北市南港高中	22025 李昀融	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 43                    項目： 100M 混合救生                    組別： 國中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 08" 86   全國紀錄： 01' 16" 50                    大會紀錄： 01' 34" 18

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	11027 黃睿安	00' 00" 00	
3	桃園市楊明國中	11035 林宇柔	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11025 陳珮穎	02' 15" 00	
5	臺中市漢口國中	11018 蔡昀芳	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	11038 呂妍沁	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 43                    項目： 100M 混合救生                    組別： 國中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 08" 86   全國紀錄： 01' 16" 50                    大會紀錄： 01' 34" 18

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	11006 黃愛軒	00' 00" 00	
3	臺北市南港高中	11026 董可貞	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	11004 陳品潔	01' 20" 00	
5	臺南市復興國中	11024 陳珮瑄	02' 15" 00	
6	臺中市漢口國中	11017 洪米其	00' 00" 00	
7	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵	00' 00" 00	
8				

項次： 44                    項目： 100M 混合救生                    組別： 國中男子組 (1/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66   全國紀錄： 01' 03" 60                    大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市百齡高中	12050 李傑瑀	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12021 張省三	02' 05" 00	
4	臺南市復興國中	12031 陳寬宇	01' 26" 00	
5	屏東市中正國中	12028 林秉宏	01' 50" 00	
6	臺北市南港高中	12040 林宥頡	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	12039 楊喬英	00' 00" 00	
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 44                      項目： 100M 混合救生                      組別： 國中男子組 (2/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66    全國紀錄： 01' 03" 60                      大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	12017 蘇裕綸	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12022 邱偉齊	02' 00" 00	
4	臺北市石牌國中	12007 周廷宇	01' 23" 00	
5	臺南市港明高中	12003 郭育安	01' 49" 00	
6	臺北市石牌國中	12008 林子皓	00' 00" 00	
7	臺中市漢口國中	12016 劉柏汎	00' 00" 00	
8				

項次： 44                      項目： 100M 混合救生                      組別： 國中男子組 (3/3共3組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66    全國紀錄： 01' 03" 60                      大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	桃園市楊明國中	12057 林主恩	00' 00" 00	
2	臺北市百齡高中	12051 袁翊恩	00' 00" 00	
3	臺南市港明高中	12001 施宥安	01' 55" 00	
4	高雄市師大附中	12006 林怡成	01' 10" 00	
5	屏東市中正國中	12027 邱少宏	01' 45" 00	
6	臺南市復興國中	12034 羅羽哲	02' 06" 00	
7	桃園市楊明國中	12055 藍文澧	00' 00" 00	
8				

項次： 45                      項目： 100M 混合救生                      組別： 高中女子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 08" 86    全國紀錄： 01' 16" 50                      大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	桃園市新屋高中	21013 鄭穎婕	00' 00" 00	
3	臺北市南港高中	21011 陳泳佑	00' 00" 00	
4	臺南市南大附中	21002 陳瑀彤	02' 03" 00	
5	桃園市治平高中	21016 李泳晴	00' 00" 00	
6	臺北市華江高中	21020 林芷瑩	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 45                      項目： 100M 混合救生                      組別： 高中女子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 01' 08" 86    全國紀錄： 01' 16" 50                      大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	21009 許晴雯	00' 00" 00	
3	臺北市華江高中	21019 葉庭伊	00' 00" 00	
4	高雄市師大附中	21006 寒莎娜	01' 15" 00	
5	桃園市新屋高中	21014 羅玫惠	00' 00" 00	
6	桃園市楊梅高中	21015 葉俞秀	00' 00" 00	
7	桃園市治平高中	21018 邱鈺淇	00' 00" 00	
8				

項次： 46                      項目： 100M 混合救生                      組別： 高中男子組 (1/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66    全國紀錄： 01' 03" 60                      大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市百齡高中	22028 陳威佑	00' 00" 00	
2	屏東市屏東高工	22014 賴定均	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22003 馬科嵐	01' 30" 00	
4	臺中市西苑高中	22017 洪 亮	01' 20" 00	
5	臺北市成功中學	22008 吳翊廷	01' 22" 00	
6	臺南市第一高中	22010 廖駿騏	01' 42" 00	
7	桃園市新屋高中	22033 于大軒	00' 00" 00	
8				

項次： 46                      項目： 100M 混合救生                      組別： 高中男子組 (2/2共2組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66    全國紀錄： 01' 03" 60                      大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	22021 李庭安	00' 00" 00	
2	桃園市治平高中	22035 林然翌	00' 00" 00	
3	臺南市南大附中	22002 蔡佳諺	01' 25" 00	
4	臺南市新化高中	22027 許勝佑	01' 18" 00	
5	臺北市成功中學	22007 蔡翔亦	01' 22" 00	
6	臺南市第一高中	22009 吳羽峻	01' 40" 00	
7	臺北市南港高中	22023 李睿哲	00' 00" 00	
8	桃園市治平高中	22034 藍文謙	00' 00" 00	

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 47                    項目： 4X50M 混合救生接力    組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 37" 86    全國紀錄： 01' 43" 67            大會紀錄： 02' 00" 85

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺中市漢口國中	11016 巫佳欣 11015 李庭萱 11017 洪米其 11013 許育嘉	00' 00" 00	
3	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵 11008 潘又歆 11007 顏柔禾 11006 黃愛軒	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11024 陳珮瑄 11022 丁若恆 11025 陳珮穎 11023 陳瑀杉	02' 30" 00	
5	桃園市楊明國中	11037 劉子彤 11038 呂妍沁 11035 林宇柔 11036 詹芷馨	00' 00" 00	
6	臺北市南港高中	11026 董可貞 11029 陳宣寧 11027 黃睿安 11028 陳婕寧	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 48                    項目： 4X50M 混合救生接力    組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 26" 19    全國紀錄： 01' 31" 52            大會紀錄： 01' 46" 77

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	12014 李坤育 12015 盧威澄 12017 蘇裕綸 12019 陳孜育	00' 00" 00	
2	屏東縣九如國中	12021 張省三 12024 林震祐 12022 邱偉齊 12023 陳柏睿	00' 00" 00	
3	屏東市中正國中	12025 曾可丞 12028 林秉宏 12027 邱少宏 12026 陳晉綸	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	12035 潘柏澄 12034 羅羽哲 12037 蘇子智 12031 陳寬宇	01' 52" 00	
5	臺南市港明高中	12001 施宥安 12004 林昱佑 12003 郭育安 12002 陳鉉遠	02' 15" 00	
6	桃園市楊明國中	12053 李元棣 12057 林主恩 12063 謝承翰 12054 鄧宸緯	00' 00" 00	
7	臺北市南港高中	12040 林宥頡 12039 楊喬英 12041 莊登凱 12044 蔡宗諺	00' 00" 00	
8	臺北市石牌國中	12007 周廷宇 12008 林子皓 12010 莫和騫 12009 蘇昶舟	00' 00" 00	

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 49                      項目： 4X50M 混合救生接力    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 37" 86    全國紀錄： 01' 43" 67              大會紀錄： 01' 54" 99

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4	臺南市南大附中	21004 方颯驊 21003 朱芮儀 21005 鄭品妍 21002 陳瑀彤	02' 18" 00	
5	臺北市南港高中	21012 林雅婕 21009 許晴雯 21011 陳泳佑 21010 黃玟萍	00' 00" 00	
6				
7				
8				

項次： 50                      項目： 4X50M 混合救生接力    組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 26" 19    全國紀錄： 01' 31" 52              大會紀錄： 01' 39" 83

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	22021 李庭安 22024 楊博鈞 22020 劉逸安 22025 李昀融	00' 00" 00	
3	臺南市第一高中	22009 吳羽峻 22010 廖駿騏 22012 張睿恩 22011 曾允	02' 10" 00	
4	臺中市西苑高中	22016 吳科緯 22019 林照乾 22017 洪亮 22018 陳昕	01' 48" 00	
5	臺北市成功中學	22008 吳翊廷 22005 林冠宇 22006 游晨顥 22007 蔡翔亦	01' 50" 00	
6	桃園市治平高中	22038 吳鴻鈞 22035 林然翌 22034 藍文謙 22037 鄭少博	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 51                      項目： 拋繩救生(12.5M)    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
 (國中組10M)  
 世界紀錄： 00' 11" 70    全國紀錄： 00' 11" 94              大會紀錄： 00' 13" 59

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市南港高中	21011 陳泳佑 21010 黃玟萍	00' 00" 00	
3	桃園市治平高中	21016 李泳晴 21017 陳品澄	00' 00" 00	
4	臺南市南大附中	21004 方颯驊 21005 鄭品妍	00' 17" 00	
5	臺北市華江高中	21020 林芷瑩 21019 葉庭伊	00' 00" 00	
6	桃園市新屋高中	21014 羅玟惠 21013 鄭穎婕	00' 00" 00	
7				
8				



111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 52                    項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
(國中組10M)

世界紀錄： 00' 08" 99 全國紀錄： 00' 09" 14 大會紀錄： 00' 10" 63

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺北市南港高中	22020 劉逸安 22022 高効瑜	00' 00" 00	
2	屏東市屏東高工	22014 賴定均 22015 陳柏安	00' 00" 00	
3	臺南市第一高中	22009 吳羽峻 22010 廖駿騏	00' 35" 00	
4	臺南市南大附中	22004 林昱廷 22002 蔡佳諺	00' 16" 00	
5	臺中市西苑高中	22019 林照乾 22018 陳 昕	00' 18" 00	
6	桃園市治平高中	22035 林然翌 22034 藍文謙	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	22030 吳鎮宇 22029 賴漢澄	00' 00" 00	
8	臺北市成功中學	22008 吳翊廷 22007 蔡翔亦	00' 00" 00	

項次： 53                    項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (1/2共2組)  
(國中組10M)

世界紀錄： 無                    全國紀錄： 無                    大會紀錄： 無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3	臺北市南港高中	12045 康翔舜 12044 蔡宗諺	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	12030 劉宗德 12032 潘冠豫	00' 17" 00	
5	臺北市百齡高中	12052 王子睿 12049 陳奕學	00' 00" 00	
6	桃園市楊明國中	12058 羅 傑 12054 鄧宸緯	00' 00" 00	
7				
8				

項次： 53                    項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (2/2共2組)  
(國中組10M)

世界紀錄： 無                    全國紀錄： 無                    大會紀錄： 無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2	臺北市石牌國中	12011 凌梓森 12012 盧奕誠	00' 00" 00	
3	屏東縣九如國中	12022 邱偉齊 12023 陳柏睿	00' 00" 00	
4	臺南市港明高中	12004 林昱佑 12003 郭育安	00' 17" 00	
5	屏東市中正國中	12028 林秉宏 12026 陳晉綸	00' 00" 00	
6	臺中市漢口國中	12015 盧威澄 12018 許晏誠	00' 00" 00	
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 54                    項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
(國中組10M)

世界紀錄： 無            全國紀錄： 無            大會紀錄： 無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1	臺中市漢口國中	11016 巫佳欣 11015 李庭萱	00' 00" 00	
2	桃園市楊明國中	11035 林宇柔 11036 詹芷馨	00' 00" 00	
3	臺北市南港高中	11026 董可貞 11028 陳婕寧	00' 00" 00	
4	臺南市復興國中	11024 陳佩瑄 11023 陳瑀杉	00' 25" 00	
5	臺南市新市國中	11020 陳瑋妍 11019 黃詠婕	00' 25" 00	
6	臺北市石牌國中	11005 宿蘊涵 11008 潘又歆	00' 00" 00	
7	臺北市百齡高中	11034 吳若瑜 11033 曹筠婕	00' 00" 00	
8				

項次： 55                    項目： 拋繩救生(12.5M) 組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
(國中組10M)

世界紀錄： 無            全國紀錄： 無            大會紀錄： 無

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 56                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 國中女子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 50" 27 全國紀錄： 00' 54" 63 大會紀錄： 01' 05" 47

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 57                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人 組別： 國中男子組 (1/1共1組)

世界紀錄： 00' 44" 04 全國紀錄： 00' 48" 38 大會紀錄： 00' 57" 45

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 58                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 50" 27    全國紀錄： 00' 54" 63            大會紀錄： 01' 03" 03

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 59                    項目： 100M 穿蛙鞋帶假人    組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 44" 04    全國紀錄： 00' 48" 38            大會紀錄： 00' 50" 92

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 60                    項目： 50M 帶假人                組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79    全國紀錄： 00' 36" 63            大會紀錄： 00' 44" 09

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 61                    項目： 50M 帶假人                組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27    全國紀錄： 00' 30" 03            大會紀錄： 00' 36" 37

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

項次： 62                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 32" 79   全國紀錄： 00' 36" 63                      大會紀錄： 00' 41" 19

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 63                      項目： 50M 帶假人                      組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 27" 27   全國紀錄： 00' 30" 03                      大會紀錄： 00' 33" 41

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 64                      項目： 100M 混合救生                      組別： 國中女子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 01' 08" 86   全國紀錄： 01' 16" 50                      大會紀錄： 01' 34" 18

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 65                      項目： 100M 混合救生                      組別： 國中男子組 (1/1共1組)  
 世界紀錄： 00' 57" 66   全國紀錄： 01' 03" 60                      大會紀錄： 01' 17" 30

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

## 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

---

項次： 66                    項目： 100M 混合救生                    組別： 高中女子組 (1/1共1組)  
世界紀錄： 01' 08" 86   全國紀錄： 01' 16" 50                    大會紀錄： 01' 24" 06

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

項次： 67                    項目： 100M 混合救生                    組別： 高中男子組 (1/1共1組)  
世界紀錄： 00' 57" 66   全國紀錄： 01' 03" 60                    大會紀錄： 01' 07" 54

水道	單位	選手編號/姓名	最佳成績	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

各組前八名成績表

國中女子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4x50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4x25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4x50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

國中男子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

高中女子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									



高中男子組前八名成績紀錄總表

比賽項目		第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	備註
200 公尺 障礙游泳	單位									
	姓名									
	成績									
50 公尺 帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 混合救生	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
100 公尺 穿蛙鞋用救生 浮標帶假人	單位									
	姓名									
	成績									
200 公尺 超級救生員	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 障礙接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×25 公尺 帶假人接力	單位									
	姓名									
	成績									
4×50 公尺 混合救生接力	單位									
	姓名									
	成績									
拋繩救生	單位									
	姓名									
	成績									

## 各組團體積分表

## 國中女子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	臺南市南科高中												
2	臺南市永康國中												
3	高雄市師大附中												
4	臺北市石牌國中												
5	臺南市後甲國中												
6	臺中市漢口國中												
7	臺南市新市國中												
8	屏東市明正國中												
9	臺南市復興國中												
10	臺北市南港高中												
11	臺北市百齡高中												
12	桃園市楊明國中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

國中男子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	臺南市港明高中												
2	臺南市大橋國中												
3	高雄市師大附中												
4	臺北市石牌國中												
5	臺南市忠孝國中												
6	臺中市漢口國中												
7	屏東縣九如國中												
8	屏東市中正國中												
9	屏東市陸興高中												
10	臺南市復興國中												
11	臺北市南港高中												
12	臺北市百齡高中												
13	桃園市楊明國中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

## 高中女子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	臺南市南大附中												
2	高雄市師大附中												
3	臺中市西苑高中												
4	高雄市樹人醫專												
5	臺北市南港高中												
6	桃園市新屋高中												
7	桃園市楊梅高中												
8	桃園市治平高中												
9	臺北市華江高中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

高中男子組團體總成績積分表

編號	單位名稱	200公尺障礙游泳	50公尺帶假人	100公尺混合救生	100公尺穿蛙鞋帶假人	100公尺穿蛙鞋救生浮標帶假人	200公尺超級救生員	4x50公尺障礙游泳接力	4x25公尺帶假人接力	4x50公尺混合救生接力	拋繩救生	合計得分	名次
1	臺南市南大附中												
2	臺北市成功高中												
3	臺南市第一高中												
4	臺中市文華高中												
5	屏東縣屏東高工												
6	臺中市西苑高中												
7	臺北市南港高中												
8	臺南市新化高中												
9	臺北市百齡高中												
10	桃園市新屋高中												
11	桃園市治平高中												

註：如遇總積分相同時，以獲得第一名較多者優先，依此類推（如相同者並列）。

# 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

## 我國水上救生競賽男子組最高紀錄

Taiwan Men's Life Saving Competition Record

男子組(Men)

2022/10/11 更新

50m Pool

項目 events	台灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高男 Senior High School	國男 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:58.19 曾昱誠 台北市建國高中 2015/03/21	2:08.09 許亦惟 台南市沙崙國中 2019/04/27
50m 帶假人 Manikin Carry	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	33.41 葉亞書 台中市台中高工 2015/03/22	36.37 葉亞書 台中市五權國中 2013/03/17
100m 混合救生 Rescue Medley	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:07.54 曾昱誠 台北市建國高中 2015/03/21	1:17.30 葉亞書 台中市五權國中 2013/03/16
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	50.92 葉亞書 台中市台中高工 2016/03/27	57.45 劉宗德 南市復興國中 110 學年中學生 111/3/27
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 Manikin Tow with fin	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	59.24 葉亞書 台中市台中高工 2016/03/26	1:03.82 劉宗德 南市復興國中 110 學年中學生 111/3/26
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:28.56 臺北市南港高中 潘品齊 傅盛賢 方少桐 李崇翊 2019/04/27	1:38.69 臺北市南港國中 陳冠豪 洪本剛 陳祈翰 彭冠堯 2018/03/24
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:46.31 臺北市建國高中 余建億 魏伯翰 陳重瀚 曾昱誠 2015/03/21	1:57.97 臺北市南港國中 陳祈翰 洪本剛 張邵捷 李昀融 2019/04/27
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:39.83 台南市南大附中 黃煒恩 陳王薰 劉睿森 黃敬倫 2019/04/28	1:46.77 桃園市青溪高中 莊皓宇 許耿豪 鄭鈺泓 郝旻翰 2012/03/18
200m 超級救生員 Super Lifesaver	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:22.68 陳暉 屏東縣陸興高中 2018/03/25	2:38.92 葉亞書 台中市五權國中 2013/03/17
12.5m 拋繩救生 Line Throw	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	10.63 (預賽) 台中市新民高中 楊子慶 廖孚琿 2018/03/25	9.27(距離 10m) 北市石牌國中 林彥伯 薛皓予 2018/03/25
4X50 救生員接力 4X50m Pool Lifesaver Relay	1:50.13 臺中市 蕭永淇、朱宸平 賴亮薰、葉亞書 111 全民運動會	1:50.13 臺中市 蕭永淇、朱宸平 賴亮薰、葉亞書 111 全民運動會		

# 111 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽

## 我國水上救生競賽女子組最高紀錄

### Taiwan Women's Life Saving Competition Record

女子組(Women) 2022/10/11 更新 50m Pool

項目 events	台灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高女 Senior High School	國女 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	2:05.61 楊金桂 中華隊 2009/07/23 世界 運動會	2:09.99 徐安 高雄市 107 全民運動會	2:17.71 鄧羽彤 基隆市暖暖高中 2012/03/18	2:22.21 陳俞安 台北市南港高中 2017/04/08
50m 帶假人 ManikinCarry	36.63 徐安 高雄市 109 全民運動會	36.63 徐安 高雄市 109 全民運動會	40.19 寒莎娜 高師附中 110 學年中學生 111/3/27	44.09 王宥絜 台中市五權國中 2019/04/28
100m 混合救生 RescueMedley	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動會	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動會	1:24.06 張妃婷 臺中市西苑高中 2019/04/27	1:34.18 張妃婷 台中市漢口國中 2016/03/26
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	54.63 何品莉 中華隊 2018 ILS 錦標賽	55.42 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:03.03 王宥絜 中市常春藤 110 學年中學生 111/3/27	1:05.47(預賽) 王宥絜 台中市五權國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 ManikinTow with fin	1:00.69 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:00.69 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:08.16 何品莉 台中市西苑高中 2012/03/16	1:11.27 王宥絜 台中市五權國中 2019/04/27
4X25m 假人接力 ManikinRelay	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩彤 107 全民運動會	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩彤 107 全民運動會	1:52.68 臺北市南港高中 鄭昕蕙 趙家卉 陳俞安 陳俞蓉 2018/03/24	2:12.60 臺北市石牌國中 顏思玄 宿蘊涵 顏柔禾 楊寧馨 110 學年中學生 111/3/26
4X50m 障礙接力 ObstacleRelay	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動會	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動會	2:03.04 臺北市南港高中 陳俞安 周采穎 歐俐伽 何亞璇 2019/04/27	2:09.14 臺北市南港高中 歐俐伽 陳俞安 陳佩瑀 李宜親 2017/04/08
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:43.67 臺中市 林佩彤 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動會	1:43.67 臺中市 林佩彤 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動會	1:54.99 台中市西苑高中 張妃婷 曾清心 楊郁萱 王靖渝 2019/04/28	2:00.85 大坡高中 王苡璇 王敬涵 吳芷瑩 吳鈞琳 2013/03/17
200m 超級救生 員 Super Lifesaver	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動會	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動會	2:48.48 張妃婷 台中市西苑高中 2019/04/28	2:58.87 王宥絜 台中市五權國中 2018/03/25
12.5m 拋繩救 生 Line Throw	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動會 新北市	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動會 新北市	13.59 台北市南港高中 周采穎 鄭昕蕙 2018/03/25	13.74(距離 10m) 台中市崇德國中 李裕茜 彭怡樺 2017/04/09
4X50 救生員接力 4X50m Pool Lifesaver Relay	2:11.64 臺中市 林佩彤 王宥潔 馬季涵 何品莉 109 全民運動會	2:11.64 臺中市 林佩彤 王宥潔 馬季涵 何品莉 109 全民運動會		

## 競賽場地圖

