

正本

檔 號
保存年限

| | |
|------|-----------|
| 收文日期 | 1110919 |
| 總收文號 | 111090212 |

教育部體育署 書函

機關地址：10489 臺北市朱崙街20號
 承辦人：陳衣帆
 電話：02-87711848
 傳真：02-27514523
 電子信箱：z028@mail.sa.gov.tw

22050
 新北市板橋區文化路1段285巷40號2樓

受文者：社團法人中華民國水上救生協會

發文日期：中華民國111年9月14日

發文字號：臺教體署全(一)字第1110033523號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：國健署公文及活動簡章

如→

擬：1. 網路公佈。
2. 存查。

秘書長高登華

理事長廖茂為(甲)

1110919 證照庶務組 長 饒世樟
1146 組

主旨：函轉衛生福利部國民健康署辦理「走路趣尋寶，全臺齊走走」全民身體活動線上競賽活動，惠請貴會共同響應，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署111年9月8日國健社字第1110261391號函辦理。
- 二、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與身體活動線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，該署委託永悅健康股份有限公司辦理旨揭活動（網址：<http://goactive.h2u.io>），其活動參與方式請參閱所附活動簡章。
- 三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：0800-626666 接通後請按4，聯絡信箱：hikingnote@gmail.com。

正本：中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會、非亞奧運運動單項協會(具國際窗口)、非亞奧運運動單項協會(非具國際窗口)、各直轄市及縣市政府體育會

副本：衛生福利部國民健康署、本署全民運動組

教育部體育署

檔 號：
保存年限：

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：田承立
聯絡電話：02-25220888 分機：713
傳真：(02)2522-0767
電子郵件：leoch201111@hpa.gov.tw

受文者：教育部體育署

發文日期：中華民國111年9月8日

發文字號：國健社字第1110261391號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章1份 (A21040000I_1110261391_doc2_Attach1.pdf)

主旨：檢送「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽活動簡章1份(如附件)，惠請鼓勵所轄相關單位踴躍參加，請查照。

說明：

一、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與身體活動線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，本署委託「永悅健康股份有限公司」辦理旨揭活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：以 #Go Active為口號，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動，以及參與身體活動線上競賽，藉由健行筆記APP選定適合路線，融合虛擬鐵鋁罐等回收物品蒐集參與線上健走尋寶活動，透過10週競賽達成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願，養成全民身體活動風氣。

(二)活動時間：自111年9月25日(星期日)起至111年12月3日(星期六)止(10週)。

(三)活動主題：「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽，規劃35條活動路線，鼓勵民眾共同參與。



1110033523

111/09/12

- 1、自訂路線輕鬆走走：進入「健行筆記App」後點選「紀錄」開始步行，上傳健走紀錄(里程至少500公尺)，即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 2、指定路線尋寶任務：進入「健行筆記App」後點選「任務」，選定規劃設計之35條步道任務，完成1條步道任務即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 3、團體揮汗挑戰賽：至活動網站填寫團體報名表單，完成步道任務蒐集回收物，依照團隊累計個數進行排名，前3名可獲得豐富大獎，提升民眾完成任務之動機。

(四)活動網址：<http://goactive.h2u.io>

二、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：0800-626666 接通後請按4，聯絡信箱：hikingnote@gmail.com。

正本：教育部體育署、教育部國民及學前教育署、地方政府衛生局、地方政府教育局
(處)

副本：

電子公文交換戳記

2022/09/12