

社團法人中華民國水上救生協會

113 年度第 2 期 C 級水上救生裁判講習會暨專業進修課程

- 一、依據：教育部「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」及本會「113 年度辦理裁判資格檢定及管理實施計畫」規定辦理。
- 二、目的：提高我國水上救生裁判素質，培養水上救生裁判人才，提升我國水上救生技術水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會
- 五、講習日期：
 - (一)113 年 5 月 11~12 日（星期六、日）兩天，採視訊研習。
 - (二)113 年 5 月 26 日（星期日）於「2025 雙北世界壯年運動會海浪救生暖身賽」中演練與實習（地點：新北市福隆海水浴場）。
 - (三)講習會日程表如附件。
- 六、研習方式：採用 Google meet 視訊研習課程，並於賽會中實務演練，請事先申請好個人 google 帳號。
- 七、報名資格：
 - (一)年滿十八歲以上。
 - (二)高級中等以上學校畢業。
 - (三)品行端正無不良紀錄者，檢附最近一個月內核發之無違反警察刑事紀錄證明。
 - (四)嫻熟水上救生規則。
 - (五)能連續游 50 公尺障礙游泳者，佐證方式如下：
 - ※請於報名時檢附個人錄影檔案供檢核，影片內容應具以下影像規定供核實。
 - 1. 依規則於 50 公尺游泳池進行檢測。
 - 2. 影片開始：應在陸上持有清晰身分證於臉旁之近照。
 - 3. 50 公尺障礙游泳：應在出發跳台上出發，並全程近距離連續跟拍全身之游進過程，不可停或間斷，請用泳池邊道錄影。
 - 4. 抵終點：跟拍抵達終點後，應有清晰的臉部近照。
 - (六)附身分證影本。
- 八、講習費用：
 - (一)參加講習會新臺幣 3,200 元。
 - (二)參加專業進修課程 6 小時(5 月 11 日 8:10~14:20)新臺幣 600 元。
- 九、講習名額：講習會報名滿 25 人開班，未達開班人數另行通知取消或延期。
- 十、報名手續：
 - (一)自即日起至 113 年 5 月 6 日（星期一）止。
 - (二)請至本會官網 <http://www.ctwlsa.org.tw/fl.php>「線上報名」專區，填具各項個人資料，並上傳「身分證正反面影本」及「彩色半身照片」。
 - (三)請於 113 年 5 月 6 日（星期一）前，將「最近一個月內核發之無違反警察刑事紀錄證明」及講習費 3,200 元整，以匯款（本會郵政專戶：板橋漢生郵局，郵局代號：700，局號：0311234，帳號：0290718，戶

- 名：社團法人中華民國水上救生協會) 或郵政匯票限時掛號郵寄：22050 新北市板橋區文化路 1 段 285 巷 40 號 2 樓「中華民國水上救生協會收」，以郵戳為憑，逾期不予受理(協會電話 02-2331-9611)。
- (四)報名聯絡人：協會饒先生，電話：0932-943281。
- (五)請事先申請好 google 帳號，線上 Google meet 視訊研習課程連結，於研習會前一天公布在 Line 群組，報名後請加入以下 Line 群組。



研習會 QR Code

十一、附註：

- (一)報名前請先詳閱本辦法之各項條款，經報名繳費後即視為同意本辦法之各項條款規定，不得異議，報名後請加入 Line 群組，各項研習相關資訊，將於 Line 群組中公布。
- (二)google 帳號名稱，應以個人「中文姓名」登錄，請準時參加研習，每節課依規定於線上簽到及簽退，並於最後一節課開視訊鏡頭拍大合照。
- (三)本講習會辦法及相關資料，請上「社團法人中華民國水上救生協會」網站 <http://www.ctwlsa.org.tw/> 查詢。
- (四)本講習會不提供紙本研習手冊，僅提供電子檔手冊供學員下載，並請學員自備筆記本及筆。
- (五)講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
- (六)學科測驗採用線上 Google 表單進行檢測，達八十分以上為及格；術科測驗標準：能連續游 50 公尺障礙游泳，考評成績達八十分以上者為及格，請學員於報名時提供個人錄影檔案供檢核。
- (七)參加本講習會所填之個人資料，同意僅供本講習會相關用途使用。
- (八)退費標準：
 1. 於開課日前 7 天 (含) 退還報名費 90%。
 2. 於開課日前 6 天 (含) 恕不接受任何理由退費，未報到上課者視同放棄不退費。
 3. 因天災或法令修改等不可抗拒因素停課，或未達開班人數取消開班，全額退費。
- (九)參加「裁判示範與演練」及「賽會實務實習」學員，每人投保新臺幣 300 萬元公共意外責任險。
- (十)本辦法依「教育部體育署」與「中華民國體育運動總會」C、B、A 三級裁判證照規定辦理。

十二、本辦法陳教育部體育署核定後實施。

【附件】

社團法人中華民國水上救生協會

113 年度第 2 期 C 級水上救生裁判講習會暨專業進修課程日程表(暫定)

※Google meet 視訊研習課程，請事先申請好個人 google 帳號。

時 間	5 月 11 日 (星期六)	5 月 12 日 (星期日)	5 月 26 日 (星期日)
8:00~8:10	線上簽到	線上簽到	簽 到
8:10~9:00	性別平等教育	水上救生運動紀錄方法	裁判示範與演練 (於「2025 雙北世界壯 年運動會海浪救生暖身 賽」中演練。地點： 新北市福隆海水浴場)
9:10~10:00	國家體育政策		
10:10~11:00	裁判職責及素養	裁判長、發令 (裁判技術)	
11:10~12:00	裁判倫理	計時、終點 (裁判技術)	
12:00~12:30	午 餐		
12:30~13:20	水上救生運動規則	水道、轉身 (裁判技術)	賽會裁判實務 (於「2025 雙北世界壯 年運動會海浪救生暖身 賽」中實務演練。地點： 新北市福隆海水浴場)
13:30~14:20		海浪、沙灘 (裁判技術)	
14:30~15:20	水上救生運動裁判術語	檢錄、報告 (裁判技術)	
15:30~16:20	水上救生運動技戰術發展	泳池救生 競賽場地器材布置 (裁判技術)	
16:30~17:20	術科測驗 (報名時檢附佐證影片)	學科測驗 (採線上 Google 表單檢定)	